

wonderful.

4	3	3 No	Nice	Patel isha shodhanbhai	Dinsha patel college of Nursing
5	5	5 No	It was excellent.	Princy Vasava	Dinsha patel college of nursing
5	5	5 No	It was excellent.	rohan mackwan	Dinsha patel college of nursing
5	5	No	Very interesting	Sherin Sanjeev Parmar	Dinsha Patel College of Nursing, Nadiad
4	4	5 suggestions	webinar	Patel isha shodhanbhai	Dinsha Patel College Of Nursing
5	4	4 Good	Good	Janvi ulpeshbhai patel	Dinsha patel college of nursing
5	5	5 more topics	Excellent	Parmar Avni Manishkumar	Dinsha patel college of nursing
5	5	5 No any	No any	Christi Arlin kamlesh bhai	Dinsha Patel College Of Nursing
5	5	5 Good	Good and knowledgeable	Rechal parmar	Dinsha patel college of nursing
5	5	5 No	Knowledgeable	klpna Gamit	Dinsha patel college of nursing
4	4	4 NO	EXCELLENT		
		It's Good do not have any			
5	5	5 suggestion	Informative	Khristi smitaben shantilal	Dinsha patel college of nursing, nadiad
4	4	4 Nothing	Good	Patel. Aeshaben. Jigneshkumar	Dinsha patel college of nursing
5	5	5 NA	Good	Mansuri aksha siraj bhai	Dinsha Patel College of Nursing
5	5	5 no	good	Rathava Hetal.R	Dinsha patel college of nursing
4	5	No...very 4 heplful	Very helpful and informative	Purohit Hina Babulal	Dinsha Patel College of Nursing, Nadiad

5	4	session.. Very 5 informative	session. Excellent Very Informative session	Parekh Krupa jayeshbhai	Dinsha patel college of nursing
5	5	5 Good		Reeva R. Parmar	Dpcn
4	4	4 no thanks	excellent	Vishva kamleshbhai prajapati	Dinsha patel college of nursing
5	5	5 None	very good	Rahul Solanki	Dinsha Patel college of nursing
		It was an excellent session	It was a well organized webinar and informative as well.		
5	5	5 NONE		Gandhi smitkumar jayantibhai	Dinsha Patel college of nursing
5	5	No any suggestion over all is 5 good.	VERY GOOD	Isvapatel	Dinsha patel college of nursing
5	5	this is good and useful		Katara Margiben DineshKumar	Dinsha patel college of nursing
5	5	5 Excellent	Awesome Very informative session	Vaishvi Atulkumar Patel	Dinsha Patel college of nursing.
5	5	Excellent 5 webinar		Freny Prashantkumar Patel	Dinsha Patel college of nursing, nadiad



Inspired by Shree Santram Maharaj
DINSHA PATEL COLLEGE OF NURSING

Managed by **MAHAGUJARAT MEDICAL SOCIETY, NADIAD**
Affiliated with Sardar Patel University, V. V. Nagar
Approved by Indian Nursing Council, Govt. of Gujarat, Gujarat Nursing Council
Accredited with National Assessment and Accreditation Council (NAAC)
Recognized with under 2(f) of the UGC Act
An ISO 9001 : 2015 Certified



Date : 26/06/2021

Respected Sir,

Mr. Meet Patel

Community Health Officer

Health and wellness centre

Virsad, Anand, Gujarat.

I hope you are doing well. I am glad to inform you that the Internal Quality Assurance Cell, DPCN and Mental Health Nursing Department organize webinar on "Empowering strategies to fight depression"

Day: Thursday

Date: 01/07/2021

Time: 11:00 am to 12:00 pm

According to Indian Time.

We cordially invite you as a speaker for the webinar.

Sincerely,

Ms. Seema boresa

M.Sc. Nursing Tutor

Mental Health Nursing Department

Dinsha Patel College of Nursing

Nadiad

Thank you



Inspired by Shree Santram Maharaj
DINSHA PATEL COLLEGE OF NURSING

Managed by: **MAHAGUJARAT MEDICAL SOCIETY, NADIAD**
Affiliated with Sardar Patel University, V. V. Nagar
Approved by Indian Nursing Council, Govt. of Gujarat, Gujarat Nursing Council
Accredited with National Assessment and Accreditation Council (NAAC)
Recognised with under 2(f) of the UGC Act
An ISO 9001 : 2015 Certified



Date: 02/07/2021

Respected Sir,

Mr. Meet Patel

Community Health Officer

Health and wellness centre

Virsad, Anand, Gujarat.

I hope you are doing well. On behalf of Dinsha Patel College of Nursing, I want to extend a heartfelt thank you sir for the time, expertise you have given and making these live webinar wonderful. Your ideas and input were most helpful for us.

Again thank you for your contributions, and cooperation and efforts.

Sincerely,

Ms. Seema boresa

M.Sc. Nursing Tutor

Mental Health Nursing Department

Dinsha Patel College of Nursing

Nadiad

Thank you

Dinsha Patel College of Nursing, Nadiad

A report on: Lecture on Nursing Diagnosis

- **Name of the event:** Lecture on Nursing Diagnosis
- **Organizer details:** From faculties of FY, SY B.Sc. and FYGNM
- **Venue:** Kundanben Dinsha Patel Auditorium
- **Date:** 11/07/2021
- **Time:** 10.00 am to 12.00 pm
- **Participant's details:** FY B.Sc., SY B.Sc. and FYGNM students
- **Number of student and faculty participation:** 170 students and 10 faculties
- **Name of the reporter and contact details:** Mr. Nickson Das, Mo. 9173190661

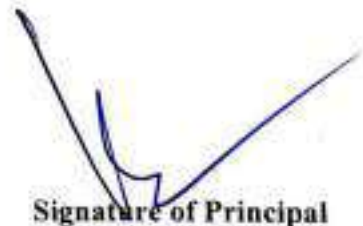
Lecture on Nursing Diagnosis was organized on 11/07/2021 by FY B.Sc., SY B.Sc. and FYGNM faculties. The goal of organizing this lecture in house was to teach students regarding formulation of nursing diagnosis. Nursing diagnosis is the prime thing for any nursing student. Keeping it in mind, Mr. Virendra Jain took initiation and conducted a lecture on nursing diagnosis. Sir took an excellent session and delivered an interactive talk where he clearly explained about the NANDA diagnosis, its formulation and importance. It was important for the session as many students were finding difficulty in differentiating medical and nursing diagnosis. The session was beneficial for the students as they acquired knowledge.

Date: 11/07/2021

Place: DPCN, Nadiad



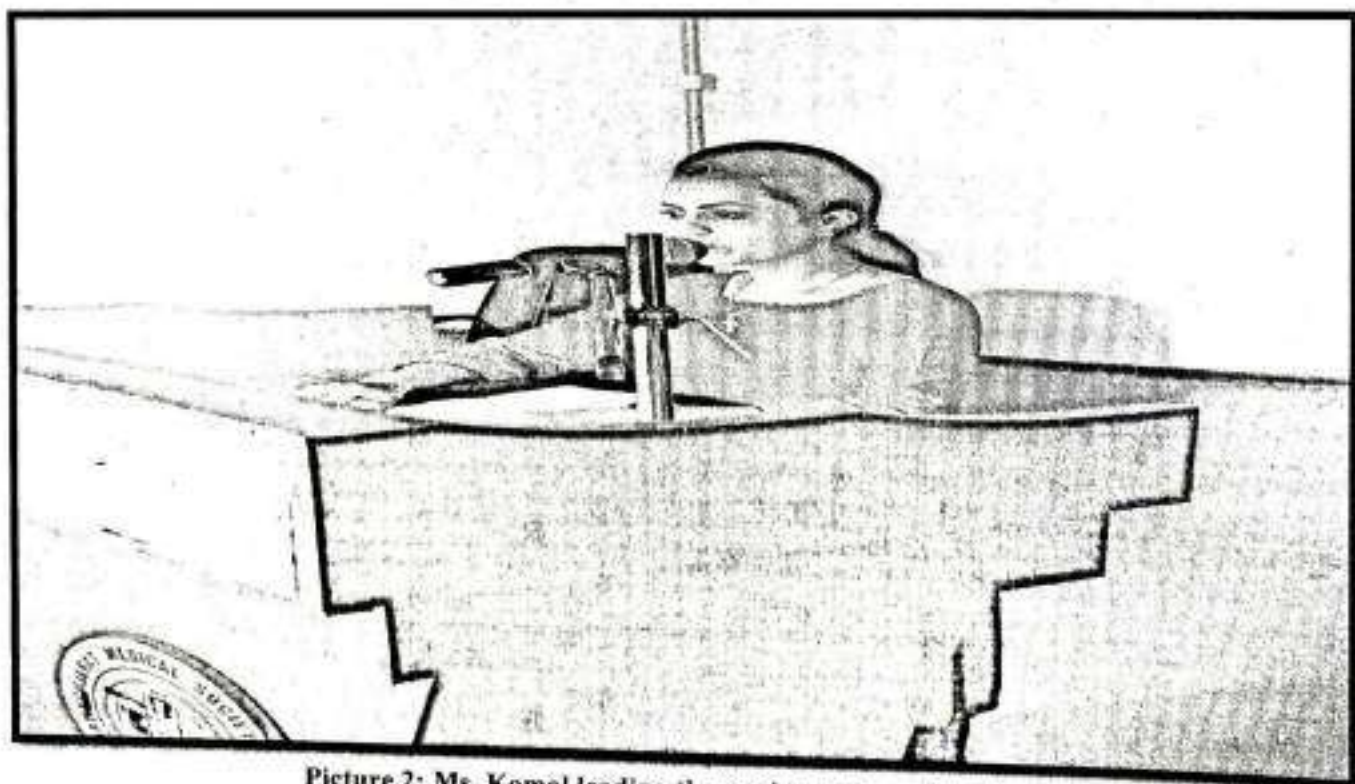
Signature of Class Coordinator
Class Co-ordinator,
Dinsha Patel College of Nursing,
Nadiad.



Signature of Principal
PRINCIPAL
DINSHA PATEL COLLEGE OF NURSING
NADIAD - 387 001



Picture 1: Ms. Sanjana welcomg Mr. Virendra Jain

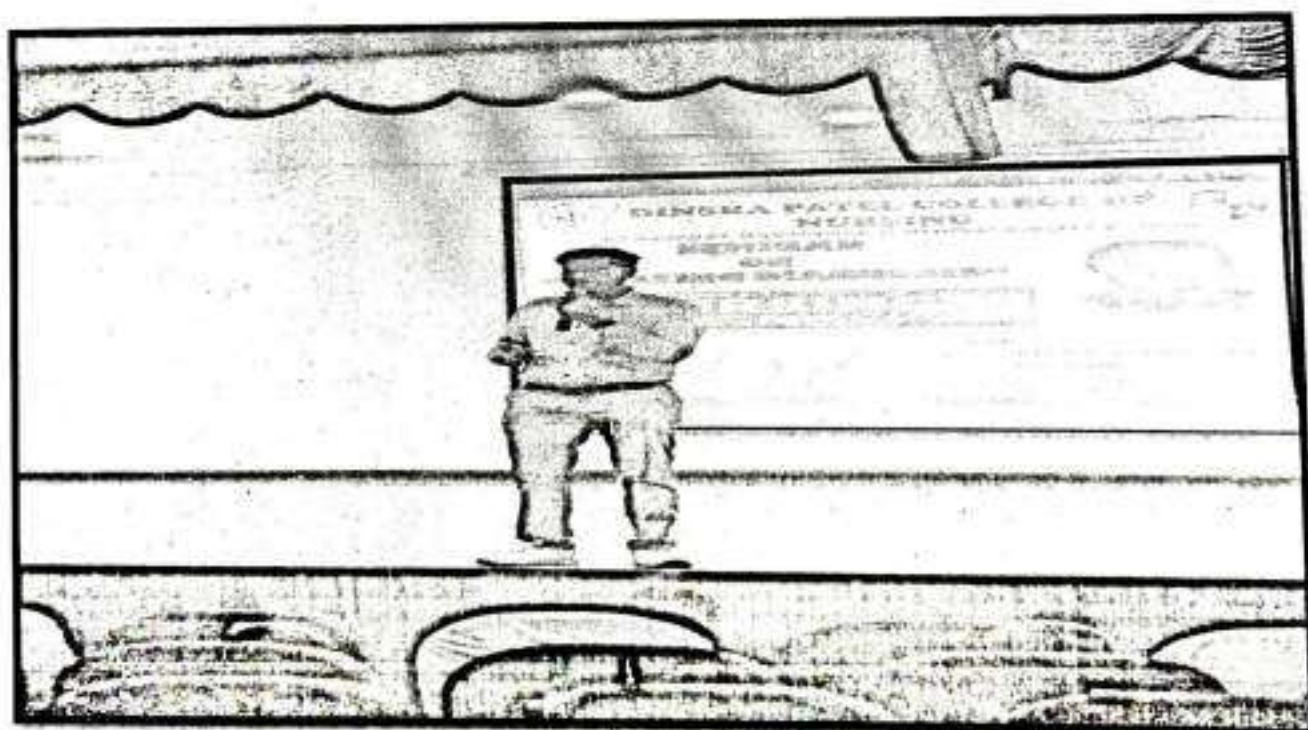


Picture 2: Ms. Komal leading the session and moderating



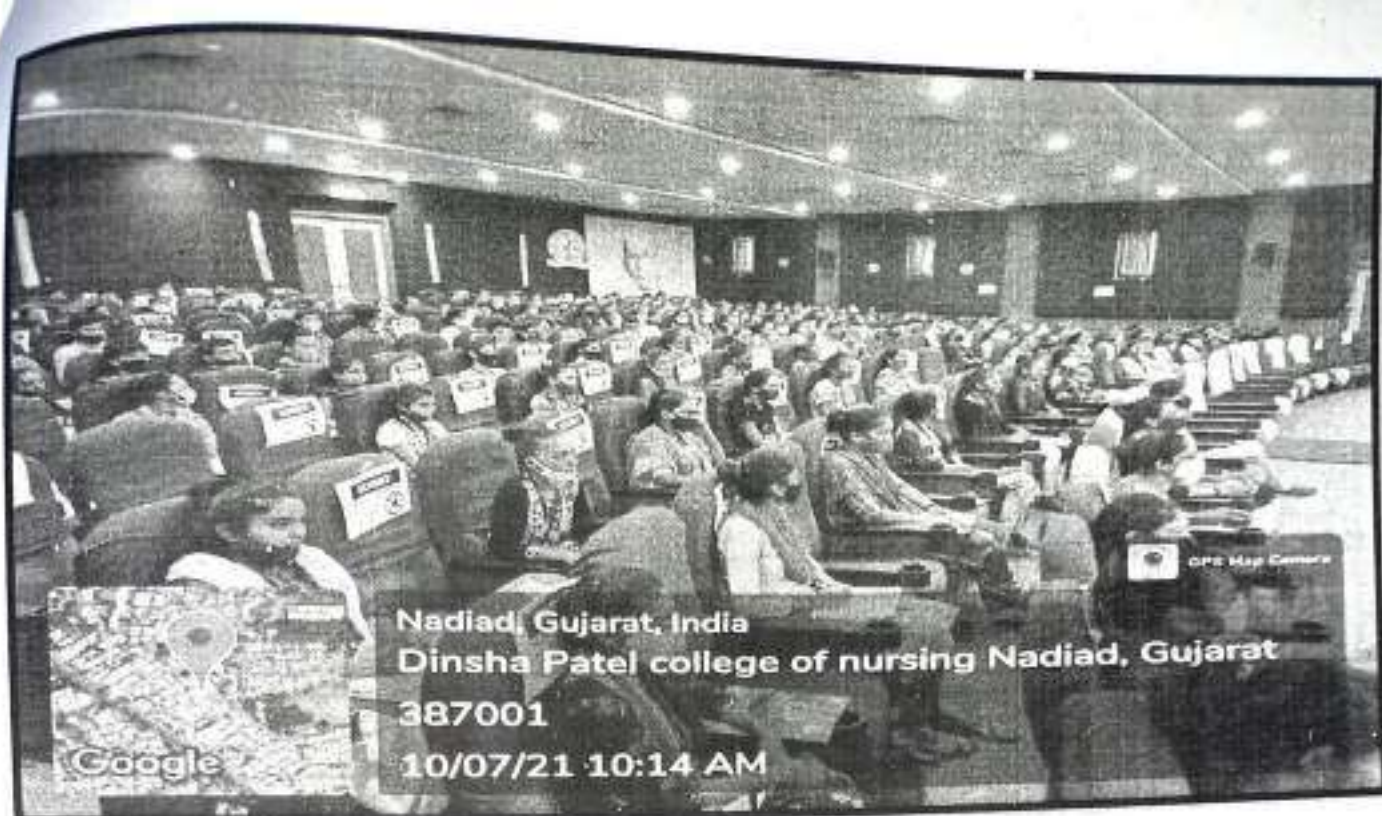


Picture 3: Students and faculties paying attention to the talk

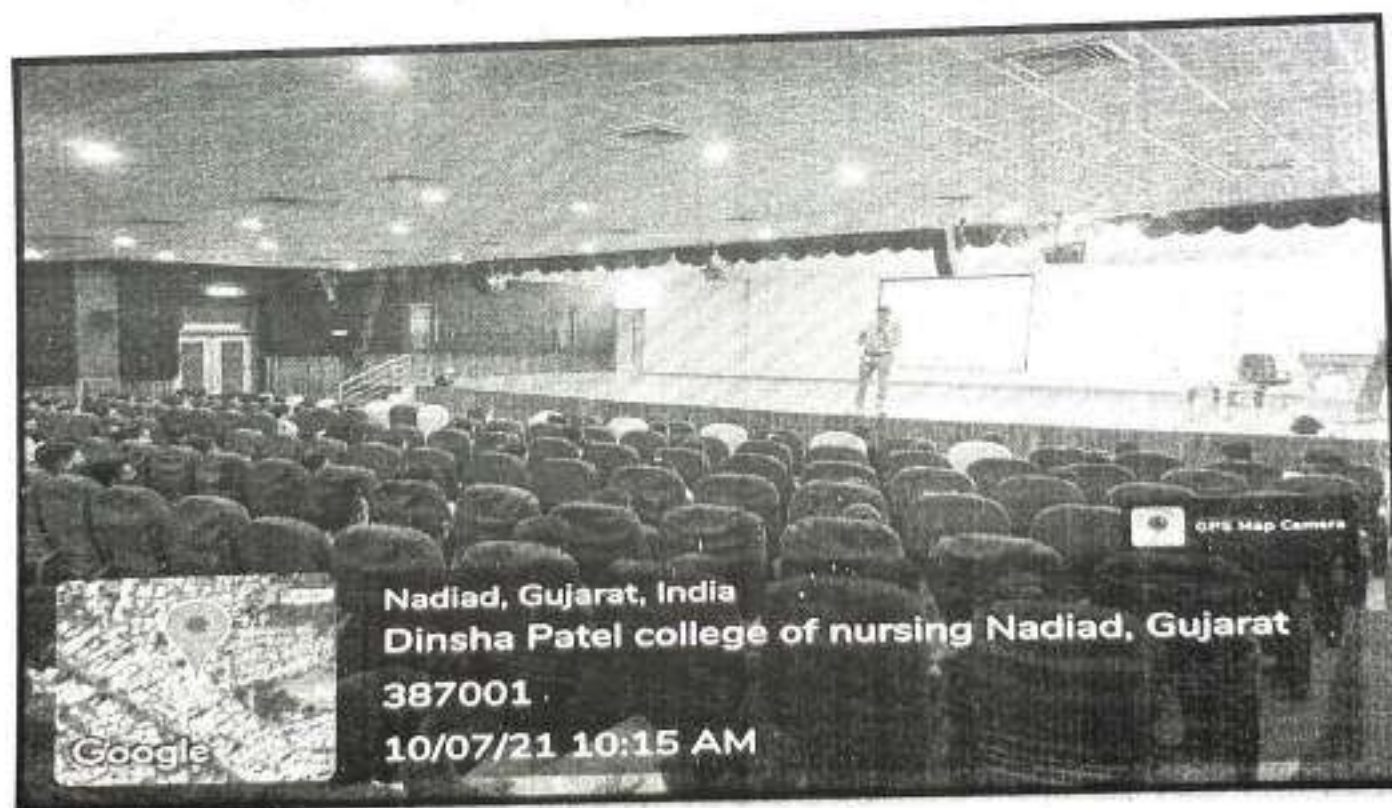


Picture 4: Mr. Virendra Jain interacting with the students





Picture 5: Students paying attention the lecture



Picture 4: Glimpse of session





Inspired by Shree Santram Maharaj

DINSHA PATEL COLLEGE OF NURSING

Managed by: MAHAGUJARAT MEDICAL SOCIETY, NADIAD.

Affiliated with Sardar Patel University, V. V. Nagar

Approved by Indian Nursing Council, Govt. of Gujarat, Gujarat Nursing Council

Accredited with National Assessment and Accreditation Council (NAAC)

Recognised with under 2(f) of the UGC Act

An ISO 9001 : 2015 Certified



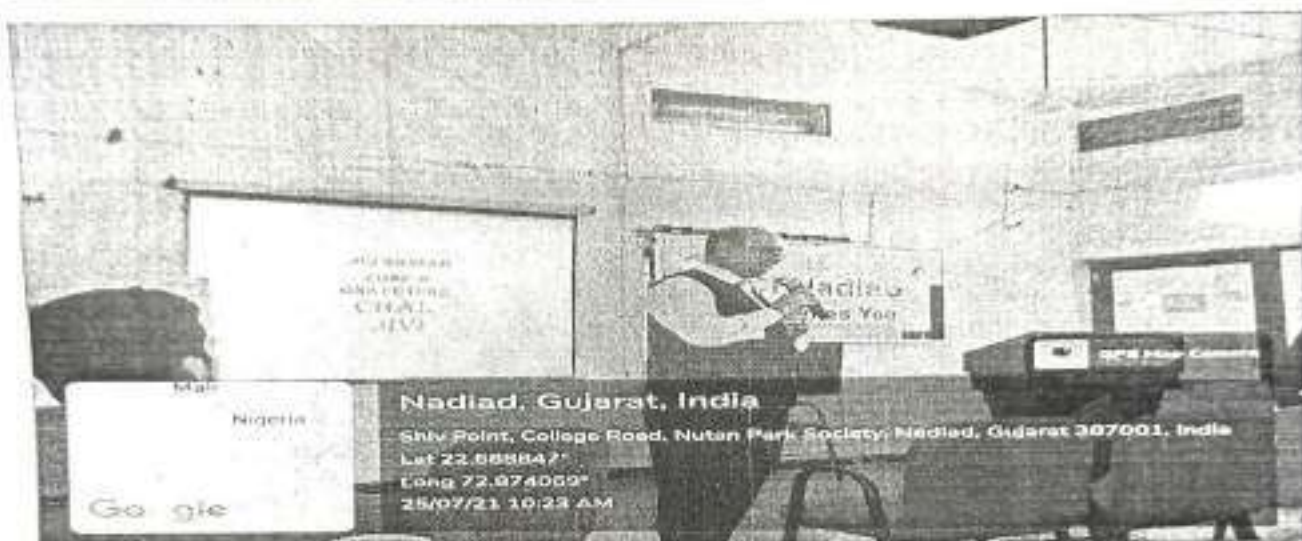
- **Name of event:** Report on Offline full day training of “Chal Jivi Laiea”.
- **Organizer details:** JCI (Junior Chamber International) , Nadiad.
- **Purpose:** To make our life more simply towards life goals & achievements.
- **Venue:** J. S. Ayurveda Mahavidyalay Hall, Nadiad.
- **Date :-** 25-07-2021
- **Time:-** 9.00 am to 4:00 pm
- **Participant's details:** JCI Club members, J. S. Ayurveda College faculties & students, Dinsha Patel college of nursing faculties etc.(Faculty: 15, students : 28, Total : 43)
- **In charge faculty :** J. C Devang Shah (President of JC 2021)

➤ **Brief Outline of key topic covered in event:**

JCI Nadiad was organizing one day offline training of Chal Jivi Laiea on 25th July 2021. Students and faculties of J.S Ayurveda college, JCI Club members & faculties of Dinsha Patel college of nursing were participated. There were different activities which were carried out by the participants. On different topics like, Reason to be successful life, good habits of life, self-motivation etc session conducted by the speaker Mr. Haresh Darji.

➤ **Photograph:**





Date: - 07/06/2021

Jenny Christy
 Signature of reporter
 Ms. Jenny Christy



Virendra Jain
 Signature of Principal
 Prof. Virendra Jain

PRINCIPAL
 DINSHA PATEL COLLEGE OF NURSING
 NADIAD - 387 001



- **Name of event :** CNE on "Interesting Cases on Surgical Management of Thoraco- Vascular Diseases"
- **Organizer details:** IQAC & DEPARTMENT OF MEDICAL SURGICAL NURSING
- **Purpose:** - To impart knowledge regarding Interesting Cases on Surgical Management of Thoraco- Vascular Diseases.
- **Venue :-** Kundanben Dinsha Patel Auditorium, DPCN Campus, Nadiad
- **Date :-** 31/07/2021 (Saturday)
- **Time:-** 10:00 to 01:00 pm
- **Chief Guest:** Prof. Dr. S. N. Gupta, Director, International Activities J.S. Ayurved Mahavidyalaya Nadiad, Gujarat
- **Guest of Honour:** Dr. B.H. Shelat, Campus Director, Mahagujarat Medical Society, Nadiad
- **Speaker:** Dr. Birju S. Shah, MS, MCH, CVTS, Department of Vascular & Thoracic Surgery Mahagujarat Medical Society, Nadiad
- **Participants :** DPCN Faculties (32), DPCN Students (68), JSAM PG Students (38), MAHagujarat Hospital Staff (11)
- **In charge Faculty:** Mrs. Arpita Vaidya (Organizing Secretary)
- **Brief Outline of key topic covered in event :-**
CNE on "Interesting Cases on Surgical Management of Thoraco- Vascular Diseases" has been organized by IQAC & DEPARTMENT OF MEDICAL SURGICAL NURSING Dinsha Patel College of Nursing, Nadiad under the guidance of Dr. B.H. Shelat, Director, DPCN. Mr. Virendra Jain, Principal, DPCN.

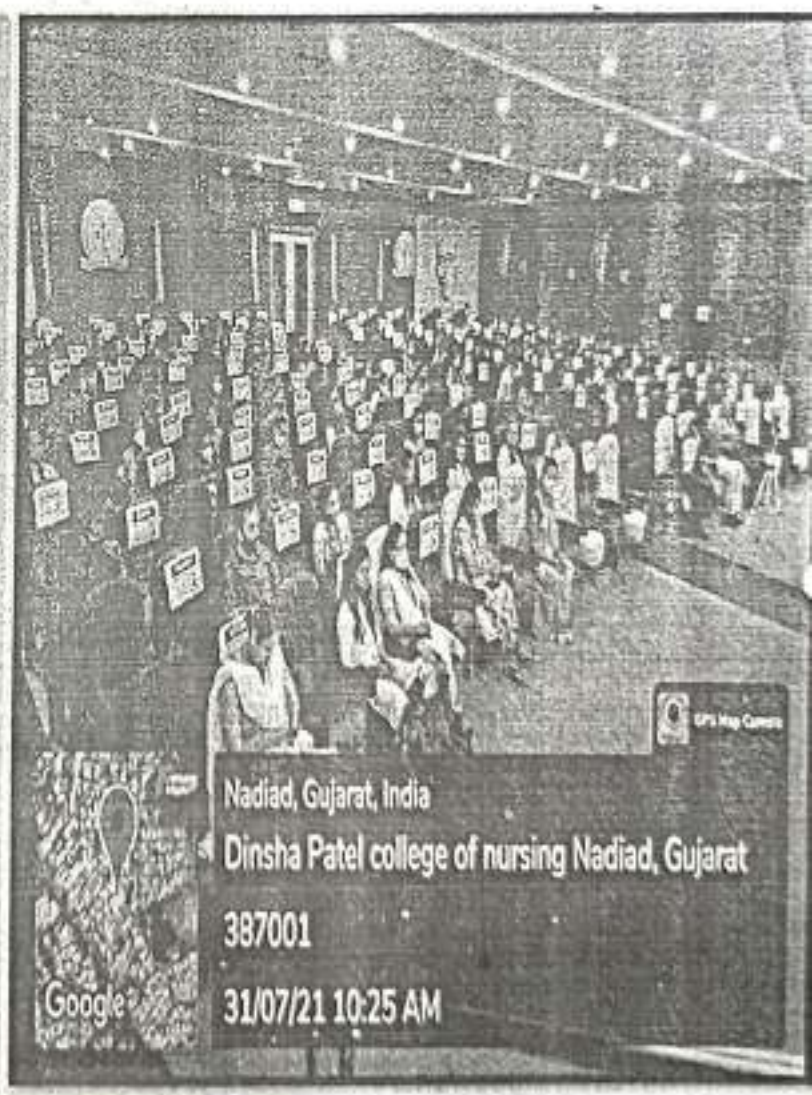
CNE ATTENDED BY FOLLOWING MENTIONED DELEGATES:

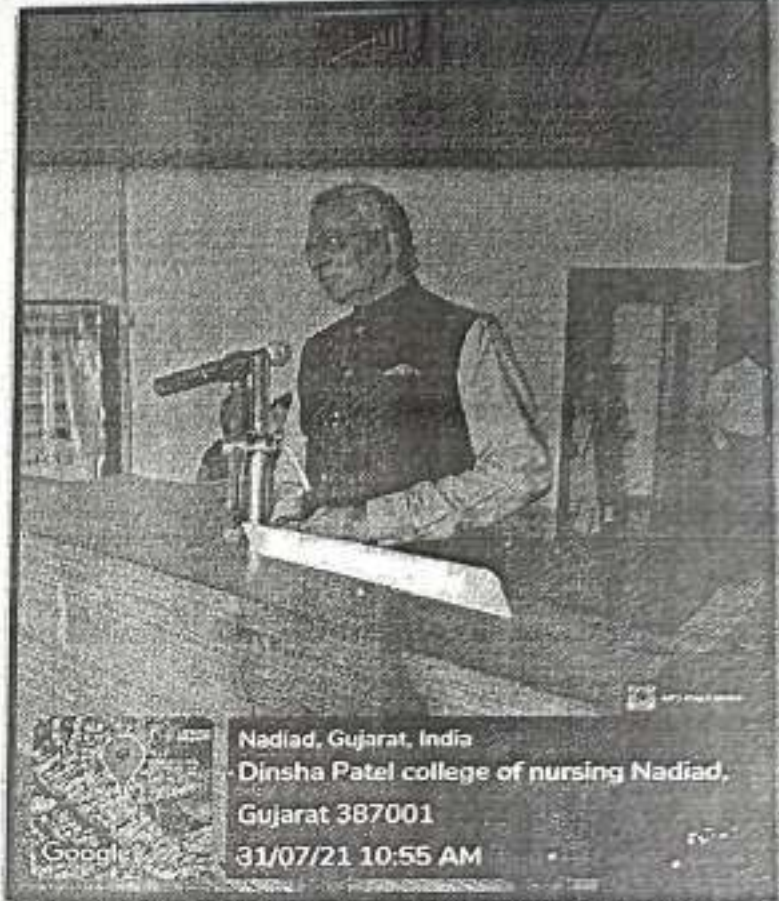
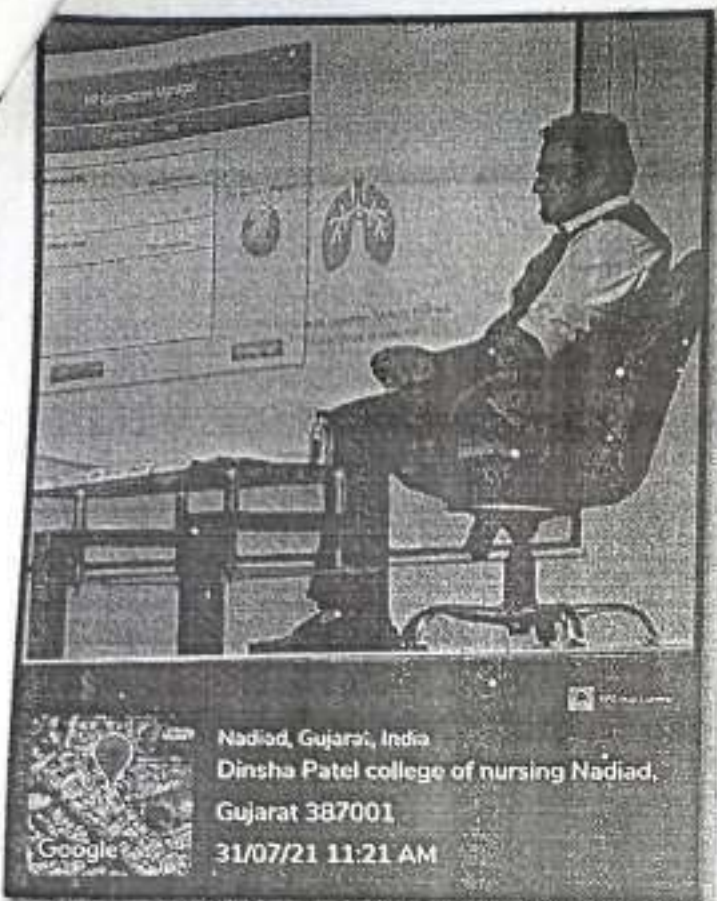
32	:	DPCN Faculties
68	:	DPCN students
38	:	J S Ayurvedic Mahavidyalaya P G students
11	:	Sheth H J Mahagujarat Hospital, Nadiad
149	:	Total delegates

Sessions delivered by Dr. Birju S. Shah, MS, MCH, CVTS, Department of Vascular & Thoracic Surgery Mahagujarat Medical Society, Nadiad : Discussed regarding various case study like deep vein thrombosis, abdominal aneurism, gunshot cases and various other interesting cases and its management.

Feedback: All participants were very happy and satisfied by acquiring and updating knowledge on Interesting cases on thoraco vascular diseases. At the end cerificate awared to each delegates.

EVENT'S PHOTOGRAPH





Kaid

Signature of event coordinator:

Mrs. Arpita Vaidya (Organizing Secretary)

Signature of Principal:-

Mr. Virendra Jain

[Handwritten signature]



DINSHA PATEL COLLEGE OF NURSING

Inspired by Shree Santram Mahesh
Managed by: MAHAGUJARAT MEDICAL SOCIETY, NADIAD
Affiliated with Sardar Patel University, V. V. Nagar
Approved by Indian Nursing Council, Govt. of Gujarat, Gujarat Nursing Council
Accredited with National Assessment and Accreditation Council (NAAC)
Recognized with under 2(f) of the UGC Act
An ISO 9001 : 2015 Certified

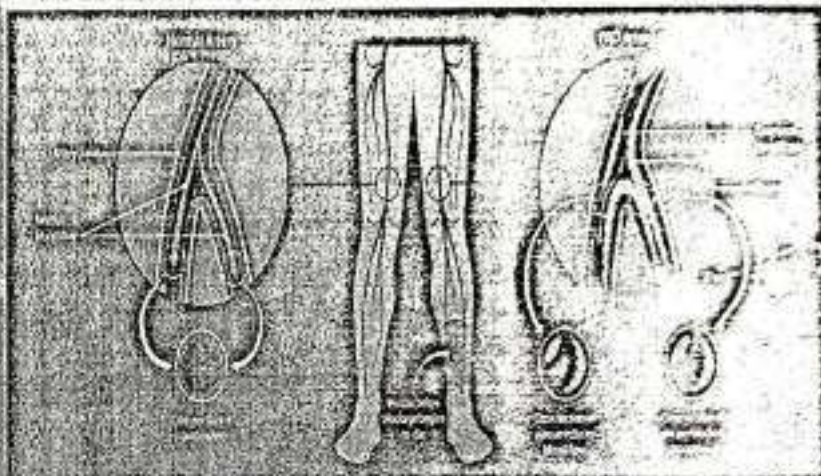
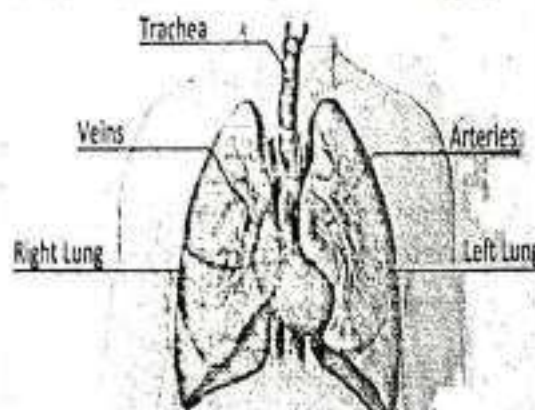


IQAC & DEPARTMENT OF MEDICAL SURGICAL NURSING

Organizing CNE

Interesting Cases on

Surgical Management of Thoraco- Vascular Diseases



Day: Saturday

Date: 31/07/2021

Time: 10:00 am to 01:00 pm

Venue: Kundanben Dinsha Patel Auditorium,
DPCN Campus, Nadiad



Chief Guest

Prof. Dr. S. N. Gupta

Director
International Activities

J.S. Ayurved Mahavidyalaya Nadiad, Gujarat



Guest of Honour

Dr. B.H. Shelat

Campus Director
Mahagujarat Medical Society, Nadiad



Speaker

Dr. Birju S. Shah

MS, MCH, CVTS

Department of Vascular & Thoracic Surgery

Mahagujarat Medical Society, Nadiad

LINK FOR REGISTRATION:

<https://forms.gle/i3kz3wNEYzXCxeZR9>



SPONSORED BY



glenmark

A new way for a new world



torrent
PHARMA

Limited
Physical
Participant

IQAC & DEPARTMENT OF MEDICAL SURGICAL NURSING
Organizing CNE on
Interesting Cases on
Surgical Management of Thoraco- Vascular Diseases

MOC: Ms. Dipal Parmar & Ms. Angel Christian

Day& Date: Saturday, 31/07/2021

Program Agenda

SN	Time	Topic	Presented By
1.	09:30 am to 10:30 am	Registration & Breakfast	Registration and Catering Committee
2.	10:30 am	Welcome of Guest and Delegates	M.O.C.
3.	10:35 am	Prayer	By Technical
4.	10: 38 am	Welcome Speech	Prof. Virendra Jain
5.	10:40 am	Floral Welcome & Memento	
6.	10:43 am	Lamp lighting	All dignitaries
7.	10: 45 am	Address Speech	Dr. B. H. Shelat (Guest of Honor) Dr. S. N. Gupta (Chief Guest)
	11:15 am	Interesting Cases on Management of Patient with Thoraco- Vascular Surgery.	Dr. Birju S. Shah, MS, MCH, CVTS Department of Vascular & Thoracic Surgery, Mahagujarat Medical Society, Nadiad
8	12:15 pm	Questions & Answer	
9	12:30	Valedictory & Certificate distribution	
10	12:35 pm	Vote of thanks	Mrs. Arpita Vaidya
11	12:40 pm	Lunch	



Inspired by Shree Santram Narayan

DINSHA PATEL COLLEGE OF NURSING

Managed By: MAHAGUJARAT MEDICAL SOCIETY

College Road, Nadiad - 387 001. (Gujarat)

Phone : (0268) 2521500 | Email : dpcninfo@yahoo.com | www.dpcn.org.in



CERTIFICATE

is Certify that Dr. /Mr. /Ms. /Mrs. _____

attended and actively Participated as Organizer / Delegate in "Interesting Cardiovascular Management of Thoraco- Vascular Diseases" Conducted on Saturday 2021 organized by IQAC & Department of Medical Surgical Nursing, Dinsha Patel College of Nursing, Nadiad.

S. Shah

Birju S. Shah

B.H. Shelat

Dr. B.H.Shelat

Virendra Jain

Prof. Virendra Jain

Arpita Vaic

Prof. Arpita Vaic

Ref: MMS/2021/

Date: 06/04/2021

To,

The C.E.O.

Glen Mark Pharma

Ahmedabad

Subject: Sponsorship of Seminar on Interesting Cases on "Surgical Management of Thoraco- Vascular Diseases".

Respected Sir,

With due Respected, We are glad to inform you that Mahagujarat Medical Society, Nadiad would like to organize seminar on Surgical Management of Thoraco- Vascular Diseases on **Saturday, 17th April 2021 at Kudanben Dinsha Patel Auditorium, DPCN Campus, Nadiad.** We would like to invite as **speaker Dr. Birju S. Shah, MS, MCH, CVTS, Department of Vascular & Thoracic Surgery, Mahagujarat Medical Society, Nadiad.** We would also like to invite as a Chief Guest **Prof. Dr. S. N. Gupta, Director, International Studies, J.S. Ayurved Mahavidyalaya Nadiad, Gujarat.** We have prepared approx budget for this seminar please find attached annexure. We have invited general practitioner for this seminar.

Thank you for Anticipating. And hoping for favorable response.

Regards

Dr. B. H. Sehlat
Campus Director
Mahagujarat Medical Society
Nadiad

Enclose: Budget & Invitation
Copy to: Dr. Birju Shah, MS, MCH, CVTS,

IQAC & DEPARTMENT OF MEDICAL SURGICAL NURSING

Organizing

Interesting Cases on

Surgical Management of Thoraco- Vascular Diseases

Day: Saturday

Date: 17/04/2021

Time: 10:00 am to 12:00 pm

Venue: Kudanben Dinsha Patel Auditorium, DPCN Campus, Nadiad

Approx Budget

Sr. No.	Details	Approx Expenditure
1.	Welcome kit for Participants (100)	20,000
2.	Memento for Speaker and Guest	9000
3.	Breakfast	5000
4.	Lunch	20000
5.	Auditorium Expenses	3000
6.	Miscellaneous	3000
Total		60,000 INR

DINSHA PATEL COLLEGE OF NURSING, Nadiad

Details of Expenditure CME Program on dated 31st July 2021

No.	Details	Amount	Remarks
1	31 st July 2021 Program (Water Bottle, Cell, Sticker, Disposable)	1,210.00	
2	Certificate	1062.00	
3	Gift for the Chief guest	3,999.00	
4	Gift for the Guest of Honor	3,999.00	
5	Gift for the Resource Person	3,999.00	
6	Sweeper remuneration	400.00	
	Cash Expenses (A)	14,699.00	
7	Breakfast, Lunch & Waiter Charges	27,800.00	Cheque Payment
8	Margi Supplier (Chair & Table)	2,400.00	Cheque Payment
	Bank Payment (B)	30,200.00	
	Total Expenses (A + B)	44,899.00	

Office In-Charge

Principal

Director

દિનશા પટેલ કોલેજ ઓફ નર્સિંગ

કોલેજ રોડ, મડીઆડ - ૩૮૭ ૦૦૧.

ઉધાર વાઉચર

વા.નં. :

રો.પા.નં. :

તા. :

શ્રી		ના પ
ખાખત	ડોલિંગનાં નાશીખ ૩૧/૦૭/૨૧ ના રોજ કાપેકેમનો નીચે	રૂપિયા
ગુજાન ખર્ચા દાખલ		૧,૨૧૧
૨૮૦	- ડીસ્પોઝેબલ	૨૮૦ - બુકે
૧૦	- લાલ રીબાન	૪૪૦ - પાણીની બોટલ
૧૦	- સ્ટીકર	૧૮૦ - સોલ
૩૧૦/-	+ ૯૦૦/-	= ૧,૨૧૦/-
હસ્તી નીકુંડ નાઇ		
અંકે રૂપિયા :	એક હજાર બેસોદસ પુર	કુલ ૧,૨૧૧

બીસ બનાવનારની સહી

હિસાબનીશ

એકઝીક્યુટીવ મેનેજર

મજુર

નાઇ

ગ્રામીણ: ૨૫૨૭૫૨૨
 આજકાલ: ૨૫૫૧૨૫૩

હેમાંજીકુમાર ગોવિંદલાલ શાહ

તથાનાં, પકિયા, કેળના પકિયા, નાયલોન પતરાનાં,
પ્લાસ્ટ, કીસ, ચમચીના છુટક તથા જશ્યાનંધ વેપારી
૬૩, મંજુભાઈ, નડીઆદ ૩૮૭૦૦૧.

1724

m. 3019727

724
EN 211 NCH on 50

विगत	मा.२	मा.३	मा.४
२८	३५	५	२१०
५५	७५	२	८०
		५५...	२८५

બીજા બનાવનારની સમી

સ્ટેઈલ ઇનવોઈસ

કેશ મેમો

ઓડીયોનાલ

જે. કાગઠી રટેશનર્સ

એકાઉન્ટ બુક, ઓફીસ એન્ડ કોમ્પ્યુટર સ્ટેશનરી.

સંતરામ રોડ, નડીઆદ. ફોન : ૨૫૫૨૧૪૧

બીલ નં.

ता. ३०-९-२०२१

114 श्री विद्यानाथजी महाराज

[illegible]

GST No. 24ADUPK6895J1ZN

વ્યાયક્ષેત્ર નડીઆદને આધિન.

અહીં

From:

ପ୍ରଶ୍ନ ୧୨

No

Ms.:

ਇਹਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ

Data

Ch.No :

Sl. No.	Particulars	Qty	Rate	25th Amount
1				
2	22182			
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
	TOTAL			

E.O.E. 2009-01-10

A PAPERS PLAZZA PRODUCT

SIGN

નિલેષ દેસાઈ
૯૮૭૯૫૭૪૫૬૩

ता. ३०/७/२०१२

“શ્રી સંતરામ મહારાજ સત્ય છે

જય કોળિ

કોલેજ રોડ, બડોચા-૩૮૭૮

हीन ॥ पट्टा नमोऽस्तुते ॥

180500 10 DUZACELL

3

180:00

21851

20

નિલેષ દેસાઈ
૯૮૭૯૧૭૪૫૬૩

તા. ૩૦/ 7 /૨૦૧૧

"શ્રી સંતરામ મહારાજ સત્ય છે."

જય કોર્પોરેશન

કોલેજ રોડ, નડીઆદ-૩૮૭ ૦૦૧

દિગજા પટ્ટી નામની કાલેન્ડર

૫૫૦: ૦ ૨ Box પુસ્તક

૩

૨૧/૬/૧૧

૫૫૦

Name

RAMI FLOWER WORKS

Wedding Garland, Chair Decoration, Car Decoration

DUMRAL BAZAR, UNDER VAD,

NADIAD. PH.: 8288-2565761

BHARATSHAI - 98244 65861

DEVANGSHAI - 94288 61743

દિગજા પટ્ટી નામની

કુકાંગા = ૬૬

દીપ વંગા = ૧૫

દીપ કુલ = ૮૧

૩૧=૨

૨૧/૬/૧૧

Thanks

દિનશા પટેલ કોલેજ ઓફ નર્સિંગ

કોલેજ રોડ, નડીઆદ - ૩૮૭ ૦૦૧.

ઉધાર વાઉચર

વા.નં. :

રો.પા.નં. :

તા. :

શ્રી

ના ખાતે ઉધાર

બાબત તારીખ:- ૩૧/૦૭/૨૧ના કાર્યક્રમના ૨૦૦ નંગ સહી ફીકેટ	રૂપિયા	પૈસા
ઉપાધ્યાય તૈના શેકડા મુકલ્યા.	૧૦૬૨	૦૦
હસ્તો:- નીકુંજલાલ		
અંકે રૂપિયા : ૨૦૬૨ નંગ લાસક પુરા.	૨૦૬૨	૦૦
	કુલ	

બીલ બનાવનારની સહી

હિસાબનીશ

એકઝીક્યુટીવ મેનેજર

મંજુર

નાણાં લેનારની સહી

Tax Invoice

Manohar Chowk, Vachched, Nadlad-387 001.

Ph : 0268-2550585, E-mail : himalimp@gmail.com

Invoice No. 236.

Dated 28/07/21.

Address : சென்னை.
சாலை 15.

GST No. : 24AHNPG3635E1ZM
Bank Account : Uco Bank, Nadlad.
A/c. No. 01560510001288
IFSC Code : UCBA0000156
Pan No. : AHNPG3635E

GST No.: _____

[illegible]

- ◆ Payment of this bill Should be paid within 7 Days otherwise interest will be charged.
- ◆ Subject to Nadiad Jurisdiction
- ◆ E. & O. E.

Asheeta
for, **Himali Graphics & Printing**

દિનશા પટેલ કોલેજ ઓફ નર્સિંગ

કોલેજ રોડ, નવીઆદ - ૩૮૭૦૦૧.

ઉધાર વાઉચર

વા.નં. :

રો.પા.નં. :

તા. :

શ્રી

ના ખાતે ઉધાર

બાબત લાંબીપ ૩૧/૭/૨૧ ના તાલુકા કાર્યક્રમના અભિયોગ વિશેષ	રૂપિયા	પૈસા
નરીડે પધારેલ અદાલત માટે એમેન્સિયોન નોટીસ	૩,૬૬૬-૦૦	
અંગતી લેખે રોડડા ગુરુખ્યા.		
હસ્તો:- ચિત્રામય નોપી		
અંકે રૂપિયા : ત્રણ હજાર નાવસો નાખાલુ રૂ૨૧.	૩,૬૬૬-૦૦	કુલ

બીલ બનાવનારની સહી

હિસાબનીશ

એકઝીક્યુટીવ મેનેજર

મંજુર

નાણાં લેનારની સહી

Retail Private Ltd
no. 120 X and part portion of plot no. 119
Gallop Industrial Park 1, Village Rajoda,
Luka Bavla, District Ahmedabad
Ahmedabad, GUJARAT, 382220
IN

PAN No: AALCA0171E
GST Registration No: 24AALCA0171E1Z5

Order Number: 403-8519215-5433125
Order Date: 21.07.2021

Billing Address
Chinmay Joshi
Dinsha Patel College of Nursing
Dinsha Patel College of Nursing, College Road,
NADIAD, GUJARAT, 387001
IN
State/UT Code: 24

Shipping Address :
Chinmay Joshi
Dinsha Patel College of Nursing
Dinsha Patel College of Nursing, College Road,
NADIAD, GUJARAT, 387001
IN
State/UT Code: 24
Place of supply: GUJARAT
Place of delivery: GUJARAT

Invoice Number : AMD2-1251328
Invoice Details : GJ-AMD2-1034-2122
Invoice Date : 21.07.2021

Sl. No	Description	Unit Price	Qty	Net Amount	Tax Rate	Tax Type	Tax Amount	Total Amount
1	boAt Aavante Bar 1160 60W Bluetooth Sound Bar with 2.0 Channel Signature Sound, Multiple Compatibility Modes, Sleek Design and Entertainment Eq Modes (Active Black) B086FCHZGZ (B086FCHZGZ) HSN:85182100	₹3,388.98	1	₹3,388.98	9%	CGST	₹305.01	₹3,999.00
TOTAL:					9%	SGST	₹305.01	₹610.02
Amount in Words:								₹3,999.00

Three Thousand Nine Hundred Ninety-nine only

For Appario Retail Private Ltd:

Authorized Signatory

Whether tax is payable under reverse charge - No

*ASPL-Amazon Seller Services Pvt. Ltd., AMSP-Amazon Retail India Pvt. Ltd. (only where Amazon Retail India Pvt. Ltd. fulfillment center is co-located)
Customers desirous of availing Input GST credit are requested to create a business account and purchase on Amazon exclusively from business eligible offers.
Please note that this invoice is not a demand for payment.

દિનશા પટેલ કોલેજ ઓફ નર્સિંગ

કોલેજ રોડ, નડીઆદ - ૩૮૭ ૦૦૧.

ઉધાર વાઉચર

વા.નં. :

રો.પા.નં. :

તા. :

શ્રી

ના ખાતે ઉધાર

જાનતા સારીખ ૩૧/૦૩/૨૧ ના C.M.E કાર્યક્રમના સીજેસ પસંદ	રૂપિયા	પૈસા
તરીકે આવેલ છે મારે એમોન્સીન માંથી ગીઠર મંગાવી	3,666	
તેના રોકડા મુકવા.		
દસ્તાવેજ - ચિત્રાવતીનાઈ ને પી.		
અંકે રૂપિયા : ૩૬૬૬ નવરૂપિયા માત્રે પુરા.	કુલ	3,666

બીજા બનાવનારની સહી

હિસાબનીયા

એક્ઝીક્યુટીવ મેનેજર

મજૂર

નાણાં લેનારની સહી

Sold By :

Appario Retail Private Ltd
Plot no. 120 X and part portion of plot no. 119
W2, Gallops Industrial Park 1, Village Rajoda,
Taluka Bavla, District Ahmedabad
Ahmedabad, GUJARAT, 382220
IN

Billing Address :

Chinmay Joshi
Dinsha Patel College of Nursing
Dinsha Patel College of Nursing, College Road,
NADIAD, GUJARAT, 387001
IN
State/UT Code: 24

Shipping Address :

Chinmay Joshi
Dinsha Patel College of Nursing
Dinsha Patel College of Nursing, College Road,
NADIAD, GUJARAT, 387001
IN
State/UT Code: 24
Place of supply: GUJARAT
Place of delivery: GUJARAT
Invoice Number : AMD2-1251329
Invoice Details : GJ-AMD2-1034-2122
Invoice Date : 21.07.2021

PAN No: AALCA0171E

GST Registration No: 24AALCA0171E1Z5

Order Number: 403-8519215-5433125
Order Date: 21.07.2021

Sl. No	Description	Unit Price	Qty	Net Amount	Tax Rate	Tax Type	Tax Amount	Total Amount
1	boAt Aavante Bar 1160 60W Bluetooth Sound Bar with 2.0 Channel Signature Sound, Multiple Compatibility Modes, Sleek Design and Entertainment Eq Modes (Active Black) B086FCHZGZ (B086FCHZGZ) HSN:85182100	₹3,388.98	1	₹3,388.98	9%	CGST	₹305.01	₹3,999.00
					9%	SGST	₹305.01	
							₹610.02	₹3,999.00

TOTAL:

Amount in Words:

Three Thousand Nine Hundred Ninety-nine only

For Appario Retail Private Ltd:



Authorized Signatory

Whether tax is payable under reverse charge - No

દિનશા પટેલ કોલેજ ઓફ નર્સિંગ

કોલેજ રોડ, નડીઆદ - ૩૮૭ ૦૦૧.

ઉધાર વાઉચર

વા.નં. :

રો.પા.નં. :

તા. :

શ્રી

ના ખાતે ઉધાર

બાબત લારીખ - ૩૧/૭/૨૧ ના CME કાર્યક્રમમાં મુખ્ય મહેમાન માટે એમેક્સમાંથી ગીઠ્ઠર અંગાથી લેના રોકડા મુકુલ્યા.	રૂપિયા	પૈસા
હસ્તે:- ચિન્મયભાઈ	3,૯૯૯	૦૦
અંકે રૂપિયા : ત્રણ હજાર અવસો અવાલું રૂ૨૧.	કુલ	3,૯૯૯ = ૦૦

બીજા બનાવનારની સહી

હિસાબનીશ

એકઝીક્યુટીવ મેનેજર

મંજુર

નાણાં લેનારની સહી

Sold By :

Appario Retail Private Ltd
Plot no. 120 X and part portion of plot no. 119
W2, Gallops Industrial Park 1, Village Rajoda,
Taluka Bavla, District Ahmedabad
Ahmedabad, GUJARAT, 382220
IN

Billing Address :

Chinmay Joshi
Dinsha Patel College of Nursing
College of Nursing, College Road, NADIAD,
GUJARAT, 387001
IN

State/UT Code: 24

PAN No: AALCA0171E

GST Registration No: 24AALCA0171E1Z5

Shipping Address :

Chinmay Joshi
Dinsha Patel College of Nursing
Dinsha Patel College of Nursing, College Road,
NADIAD, GUJARAT, 387001
IN

State/UT Code: 24

Place of supply: GUJARAT

Place of delivery: GUJARAT

Invoice Number : AMD2-1251326

Invoice Details : GJ-AMD2-1034-2122

Invoice Date : 21.07.2021

Order Number: 403-8519215-5433125

Order Date: 21.07.2021

Sl. No	Description	Unit Price	Qty	Net Amount	Tax Rate	Tax Type	Tax Amount	Total Amount
1	boAt Aavante Bar 1160 60W Bluetooth Sound Bar with 2.0 Channel Signature Sound, Multiple Compatibility Modes, Sleek Design and Entertainment Eq Modes (Active Black) B086FCHZGZ (B086FCHZGZ) HSN:85182100	₹3,388.98	1	₹3,388.98	9%	CGST	₹305.01	₹3,999.00
					9%	SGST	₹305.01	
TOTAL:								₹610.02
								₹3,999.00

Amount in Words:

Three Thousand Nine Hundred Ninety-nine only

For Appario Retail Private Ltd:

Authorized Signatory

Whether tax is payable under reverse charge - No

Address
by Jos
pate
D.



શ્રી ૧૧
॥ જય માતાજી ॥

લેબર બીલ



લખીરામ જે. ભટ્ટ



કીશાકાકાની ખડકી, દેસાઈવાડીની સામે, નાના પોરના રસ્તે, નડીયાદ.

બીલ નં. ૫૧

તા. ૩૧-૦૭-૨૧

નામ દિનકા પટેલ કોલેજ ઓફ નર્સિંગ, નડીયાદ.

સરનામું કોલેજ રોડ, નડીયાદ.

વિગત	માત્ર	કુલ કિંમત રૂ. પૈ.
૧૭૦ સંખ્યા - નાસ્તામાં		
૧૭૦ સંખ્યા - જમવામાં		
૩ વૈદ્ય સ્પેશિસ્ટ	૨૦૦	૬૦૦/-
દિવસ ડીશના ભાવ	૧૬૦	૨૭,૨૦૦/-
કુલ બીલ		૨૭,૮૦૦/-
	કુલ રકમ	

ફોર, લખીરામ જે. ભટ્ટ

આગળ આલેખ્યર્થ

ક્રમાં પોળ પાસે, વચ્ચેવાડ, મંડીઆદ - ૩૮૭ ૦૦૧. મો. : ૯૮૨૫૩ ૮૪૦૮૪

શ્રી..... દાનવા પટેલ કાલિદાસ ચંપા નાના

୪. ଗଣ୍ୟାୟ

બીલ બનાવનારની સહી. *H. V. Patel*

2
a/g/24



Inspired by Shree Santram Marathi

DINSHA PATEL COLLEGE OF NURSING

MAHAGUJARAT MEDICAL SOCIETY

Affiliated with Savitri Pate University, V. V. Nagar

Approved by Indian Nursing Council, Govt. of Gujarat, Gujarat Nursing Council

Accredited with National Assessment and Accreditation Council (NAAC)

Recognized with under 7A of the UGC Act

A-1010001-2014 Certificate



W.D.C. & DEPARTMENT OF OBSTETRICS AND GYNECOLOGY NURSING

Organizing SEMINAR ON

World Breast Feeding Week 2021

Protect Breastfeeding: A Shared Responsibility



**World
Breastfeeding
Week**

August 1st - August 7th



Day: Friday, Date: 06/08/2021

Time: 03:00 pm to 05:00 pm

Venue: Kudanben Dinsha Patel Auditorium, DPCN Campus, Nadiad

Key note speaker

**Ms. Heenaben Jani
Motivational Speaker**

President of the function

**Mrs. Belaben Desai
Nadiad**

Organizing Chairperson

**Mrs. Arpita Vaidya
Vice Principal, DPCN**

Organizing Secretary

**Mrs. Paras Savaliya
HOD-OBG Department, DPCN**

Organizing Committee

**Department of Obstetrics and
Gynecology and
Women Development Cell, DPCN**

Registration link:

<https://forms.gle/q8PRyyTLQ4Jitr48>

Contact for Registration:

Mrs. Paras Savaliya, M. No. 96623 02032

Mrs. Neha Parmar, M. No. 81289 65608



SPONSORED BY

**VINABEN CHARITABLE
TRUST**



Program Details

Day: Friday, Date: 06/08/2021
Time: 03:00 pm to 05:00 pm
Venue: Kudanben Dinsha Patel Auditorium, DPCN
Campus, Nadiad

Time	Events	Presented by
03:15 pm to 03:17 pm	Welcome of dignitaries on the dais	By MOC
03:17 pm to 03:19 pm	Prayer	Technical Committee
03:19 pm to 03:25 pm	Welcome Speech	Mrs. Arpita Vaidya Organizing Chairman
03:25 pm to 03:27 pm	Inauguration of Program - Lamp lightening	By all Dignitaries
03:27 pm to 03:30 pm	Key note Speech	Ms. Heenaben Jani, Motivational Speaker
03:30 pm To 03:45 pm	Overview on Breast Anatomy	Ms. Bansari Trivedi M.Sc Nursing Tutor, DPCN
03:45 pm To 04:00 pm	Breastfeeding a Shared Responsibility	Mrs. Paras Savaliya, HOD OBG Department, DPCN
04:00 pm To 04:15 pm	Breast Cancer Prevention & care	Ms. Neha Parmar, Assistant Professor, DPCN
04:15 pm To 04:30 pm	Breast Self Examination	Ms. Mansi Patel, Assistant Professor, DPCN
04:34 pm to 04:40 pm	Certificate Distribution	By all Dignitaries
04:40 pm to 04:43 pm	Vote of Thanks	Mrs. Paras Savaliya Organizing Secretary
04:43 pm to 04:45 pm	National Anthem	By Technical Committee
04:45 pm to 05:00 pm	High Tea	Catering Committee





Inspired by Shree Santram Maharaj
DINSHA PATEL COLLEGE OF NURSING

Organized by: MAHAGUJARAT MEDICAL SOCIETY, NADIAD

College Road, NADIAD - 387 001. (Gujarat)

Phone : (0268) 2521500 | Email : dpcninfo@yahoo.com | www.dpcn.org.in



- **Name of event :** Seminar on "Protect Breastfeeding – A Shared Responsibility"
- **Organizer details:** Department of Obstetrics and Gynecological Nursing and Women Development Cell, Dinsha Patel College of Nursing, Nadiad
- **Purpose:** - To impart knowledge regarding Breastfeeding and Breast Cancer among females.
- **Venue :-** Kundanben Dinsha Patel Auditorium, DPCN Campus, Nadiad
- **Date :-** 06/08/2021 (Friday)
- **Time:-** 03:00 pm to 05:00 pm
- **Speaker:** Mrs. Parasben Savaliya (Assistant Professor, H.O.D. of OBG Department, DPCN)
 - Ms. Neha Parmar (Assistant Professor, OBG Department, DPCN)
 - Ms. Bansari Trivedi (Nursing Tutor, OBG Department, DPCN)
 - Ms. Mansi Patel (Assistant Professor, OBG Department, DPCN)
- **Participants :** Non Medical Personnels : 67 (Females from Various women's Club and Teachers of Schools at Nadiad); Medical/Paramedical Professionals : 75
- **In charge Faculty:** Mrs. Arpita Vaidya (Organizing Chairman, Chair person, WDC Committee, Vice-Principal, DPCN, Nadiad) Mrs. Parasben Savaliya (Organizing Secretary, Assistant Professor, H.O.D. of Obstetrics and Gynecological Nursing, DPCN)
- **Brief Outline of key topic covered in event :-**
 Seminar on Protect Breastfeeding – A Shared Responsibility has been organized by Department of Obstetrics and Gynecological Nursing and Women Development Cell, Dinsha Patel College of Nursing, Nadiad under the guidance of Dr. B.H. Shelatsir, Director, DPCN. Mr. Virendra Jain, Principal, DPCN. Mrs. Arpita Vaidya, Vice-Principal, DPCN.

SEMINAR ATTENDED BY FOLLOWING MENTIONED DELEGATES:

Non Medical Personnels:

33	:	V Club, Nadiad
14	:	BKMS, Nadiad
10	:	Swami Vivekanad School, Nadiad
07	:	JCI, Nadiad
02	:	Bajkheda Kelavani Mandal, Nadiad
01	:	Bharatiya Vidhyabhavans, vadatal

67 : **Total**

Medical/Paramedical Professionals:

28	:	DPCN Female Faculties including Librarian, Mrs. Reenaben Shah
25	:	CHO Students, J S Ayurved Mahavidhyalaya, Nadiad
10	:	Doctors, J S Ayurved Mahavidhyalaya, Nadiad
06	:	Staff Nurse, Sheth H J Mahagujarat Hospital, Nadiad
03	:	Faculties, Vinayaka CON, Nadiad
02	:	Methodist SON, Nadiad
01	:	Vatsalya CON, Khamhat

75 : **Total**

Grand Total : 67+75=142

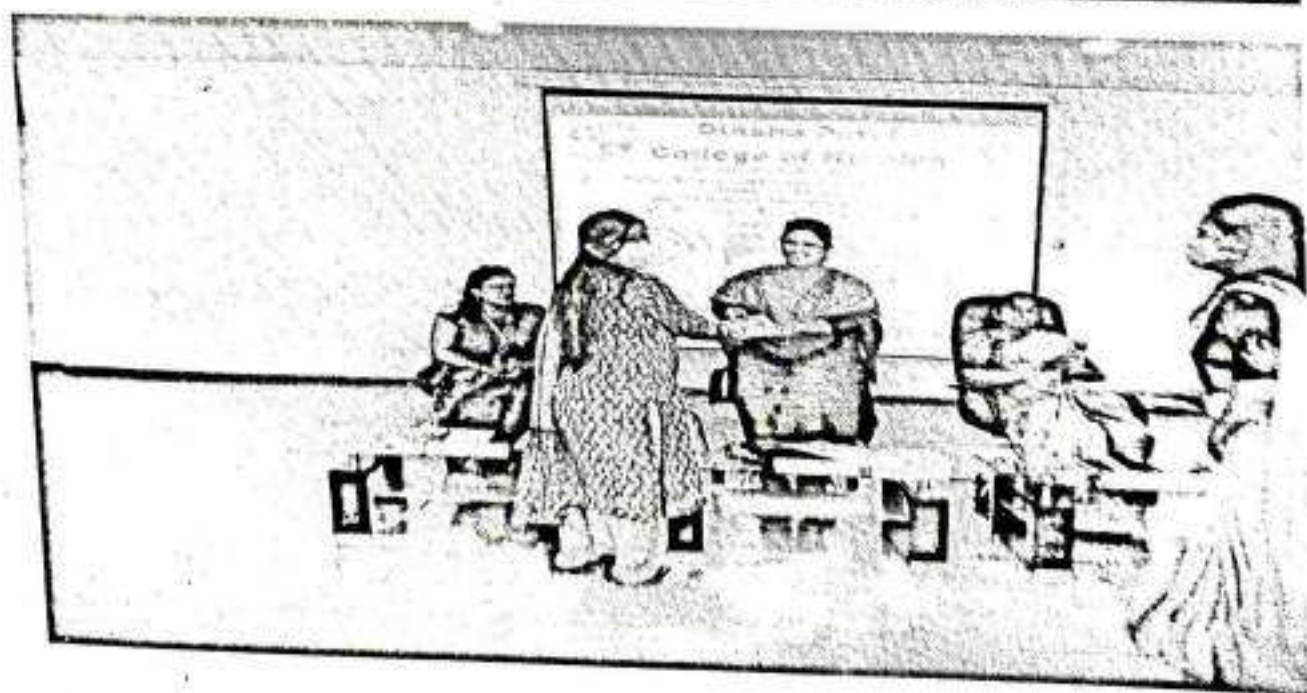
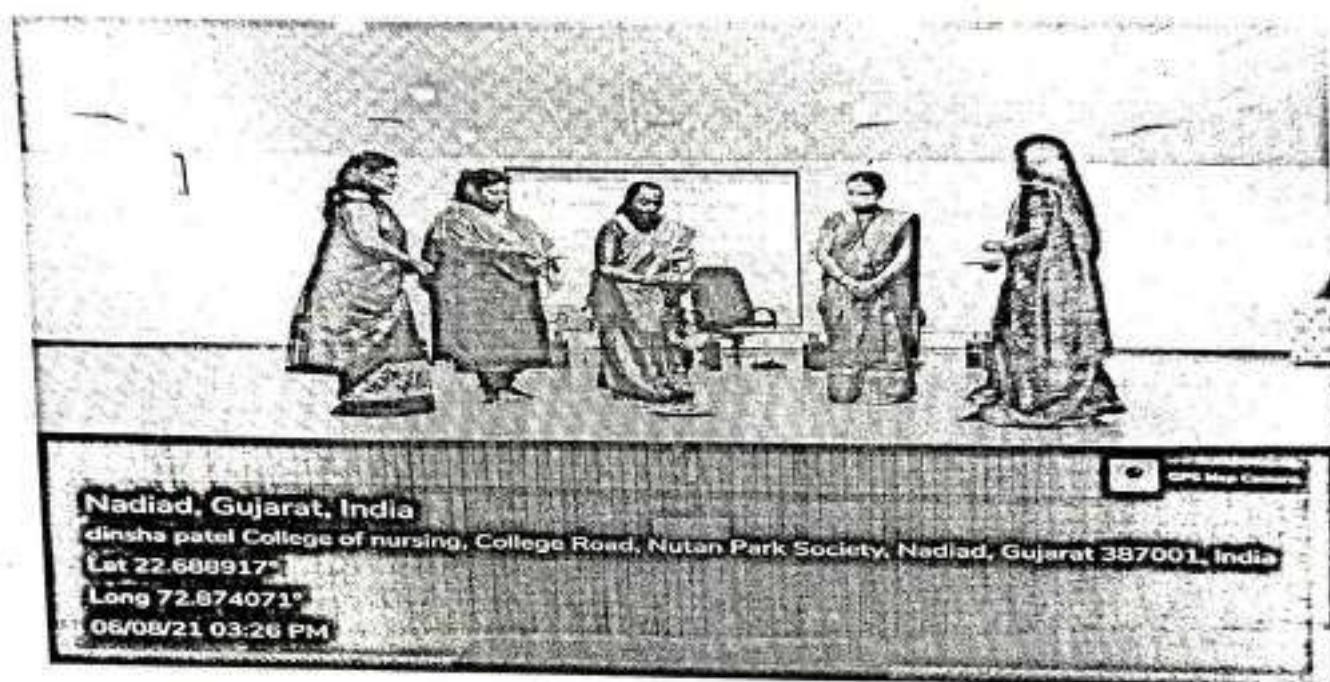


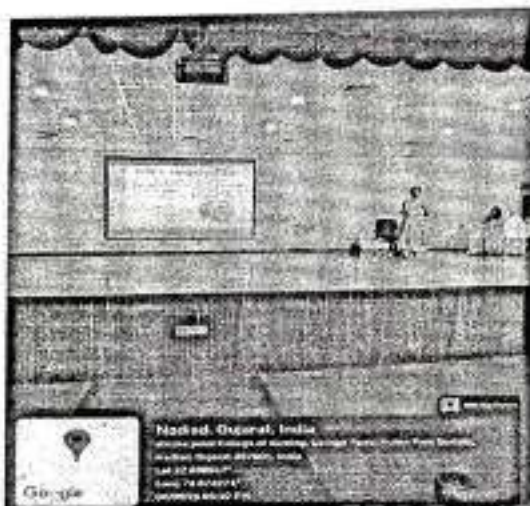
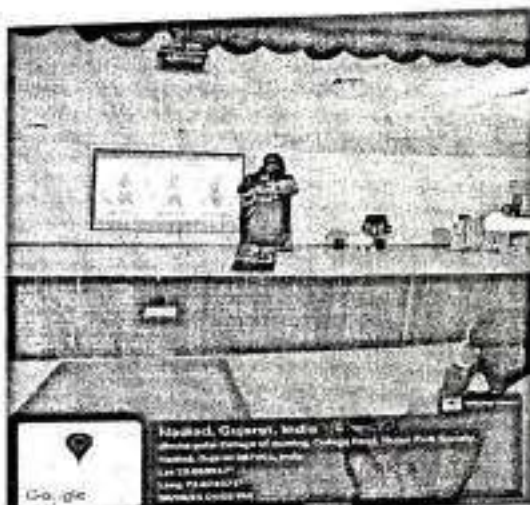
Sessions delivered by Faculties from Obstetrics and Gynecological Nursing as mentioned below:

Overview of Breast Anatomy	: Ms. Bansari Trivedi
Protect Breastfeeding – A Shared Responsibility	: Mrs. Paras Savaliya
Breast Cancer	: Ms. Neha Parmar
Breast Self Examination	: Mrs. Mansi Patel

Feedback: All participants were very happy and satisfied by acquiring and updating knowledge on Breastfeeding and Breast Cancer, they were recommending and requesting for this kind of seminar on women's health to be organized frequently and invite them to attend.

EVENT'S PHOTOGRAPH





Date: - 09/08/2021

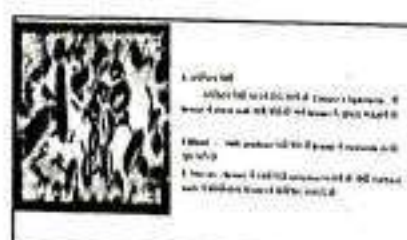
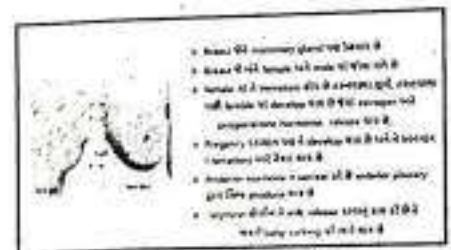
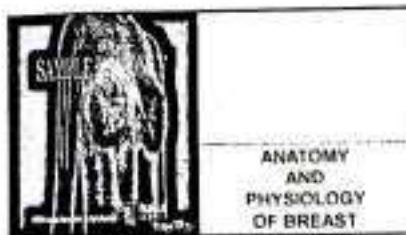
Time: - 1:00pm

Signature of event coordinator: Mrs. Paras Savaliya (Organizing Secretary)

Signature of Principal:- Mr. Virendra Jain

PRINCIPAL
DINSHA PATEL COLLEGE OF NURSING
NADIAD - 387 001





MECHANISM



- સમસ્ત ગતિશીલ ભાગો સુધારેલી ગતિ લેવામાં આવે છે.
- સમસ્ત ગતિશીલ ભાગો એક જ જગ્યાએ એકસાથે એકત્રિત થઈ છે. જે એકસાથે એક જગ્યાએ એકસાથે છે.
- આ સમસ્ત ગતિશીલ ભાગો એક જ જગ્યાએ એકસાથે એકસાથે છે જે એકસાથે એકસાથે છે.
- જે એકસાથે એકસાથે એક જ જગ્યાએ એકસાથે એકસાથે છે જે એકસાથે એકસાથે છે.



- સમસ્ત ગતિશીલ ભાગો સુધારેલી ગતિ લેવામાં આવે છે.
- સમસ્ત ગતિશીલ ભાગો એક જ જગ્યાએ એકસાથે એકત્રિત થઈ છે. જે એકસાથે એકસાથે છે.
- આ સમસ્ત ગતિશીલ ભાગો એક જ જગ્યાએ એકસાથે એકસાથે છે જે એકસાથે એકસાથે છે.
- જે એકસાથે એકસાથે એક જ જગ્યાએ એકસાથે એકસાથે છે જે એકસાથે એકસાથે છે.

THANK
YOU

સ્તનપાન સમાહ
ઓગસ્ટ(1 થી 7)



સ્તનપાન અંગેનું જ્ઞાન
એ ઈશ્વરદત્ત
નહીં પણ અનુભવસિધ્ધ
જ્ઞાન છે.



વિશ્વ સ્તનપાન સમાહ

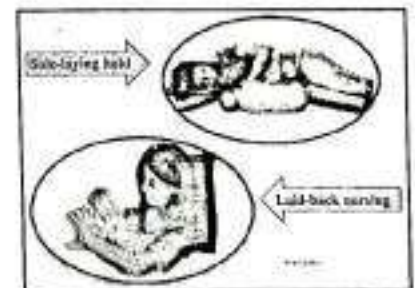
- દુધપાનના વિસ્તરણ માટેનાં સુદાર્શન અને સમર્થકરણ પોલીસીઝ કસ્ટોમરેનું સર્વે આગવરૂન બનવડો છે.
- સ્તનપાન માત્ર દિવા પછે જ નહીં પહેલાં પાન પછે પણ અભ્યાસક્રમકરણ લેવા છે.

સ્તનપાન

- આપણને કમ સમયનું પાનથી કે અન્ય કોઈનું પાનથી બદલવું નહીં. કારણ કે આપણું શિશુ તે તબીબી સ્થિતિ અનુસાર છે, જેને અન્ય કોઈપણ અનુસરવું નહીં.
- જ્યારે શરીર તરુ જ અમર કમીની બદલ સ્તનપાન આપડો પછે અનિવાર્ય છે. આપણા ઘરમાં આપણાની કુખી સ્થિતિ કારણે હોઈ શકે છે.
- કમસમય અમરની અલગ જાતીવાળા પછે તે અમરની જાતીવાળા અનુસાર તેમ જુદાં અમરની પછે પણ લેવા છે. આથી અમરની પિંચાડવાની જરૂર નથી, જેમ અમર પછે અમર તે તેમ પોતાનું પાન લે.

માતાના દૂધમાં રહેલા પોષકતત્વો

• દુધ	7gm/100ml
• કાર્બ	3.5gm/100ml
• પ્રોટીન	1.3gm/100ml
• ચીઝ	2.4gm/100ml
• પાણી	80gm/100ml
• લાઈ	81gm/100ml



બાળકને પકડવાની યોગ્ય રીત



- ▶ બાળકનું નકલ અને કોટડી બેઠે રાખવાથી બચી જાય છે
- ▶ બાળકની આંખની બોલી બેઠે રાખવાથી બચી જાય છે
- ▶ બાળકનું પેટ આડમાં પેટ સાથે બેઠે રાખવાથી બચી જાય છે
- ▶ બાળકને બાળકના મુઠ્ઠા સાથે બેઠે રાખવાથી બચી જાય છે

બાળક સાચી રીતે સ્તનપાન કરે છે તેના ધાર વાળાઓ



- ▶ મોંઘાના સ્તનની ઉપરની ડાઘી સાથે બાળકે ડાઘી ન જાય છે
- ▶ બાળકનું મોંઘે પરીણ પૂરું જાય છે
- ▶ ડાઘી બાળકની બાજુ બુલબુલ જાય છે અને રીડીને લેવા બાળકની લેવા જાય છે બચી જાય છે
- ▶ બાળકની ડાઘી નહીં નહીં બેઠે રાખવાથી બચી જાય છે

Before and After Care for Breast Feeding



Before and After Care for Breast Feeding

બાળકને સ્તનપાનથી થતા ફાયદા



શેરડાંના ધાર વાળા



મુઠ્ઠાના ધાર વાળા



બેઠાની ધાર વાળા

બાળકને સ્તનપાનથી થતા ફાયદા



બાળકના શરીરને બેઠાની ધાર વાળા



બાળકના શરીરને બેઠાની ધાર વાળા



બાળકના શરીરને બેઠાની ધાર વાળા

માતાને સ્તનપાનથી થતા ફાયદા



પૂરું રીધ બાળક



કુદરતી રીતે બાળકને સ્તનપાન કરાવવાથી બચી જાય છે



બાળકની બાજુ બુલબુલ જાય છે અને રીડીને લેવા બાળકની લેવા જાય છે બચી જાય છે

માતાને સ્તનપાનથી થતા ફાયદા



બાળકના શરીરને બેઠાની ધાર વાળા



બાળકની બાજુ બુલબુલ જાય છે અને રીડીને લેવા બાળકની લેવા જાય છે બચી જાય છે



બાળકના શરીરને બેઠાની ધાર વાળા

કુદરત તથા સમાજને સ્તનપાનથી થતા ફાયદા



બાળકના શરીરને બેઠાની ધાર વાળા



બાળકની બાજુ બુલબુલ જાય છે અને રીડીને લેવા બાળકની લેવા જાય છે બચી જાય છે



બાળકના શરીરને બેઠાની ધાર વાળા

સ્તાનધાન ઓંગે ની ગૌરવમયતા

- આજના પંચોત્તેય કુલ ના પૌરાણીક પ્રાથમે
- સૌરાષ્ટ્રના પંચોત્તેય કુલના પૌરાણીક પ્રાથમે આજના પંચોત્તેય કુલના પૌરાણીક પ્રાથમે આજના પંચોત્તેય કુલના પૌરાણીક પ્રાથમે
- આજના પંચોત્તેય કુલના પૌરાણીક પ્રાથમે આજના પંચોત્તેય કુલના પૌરાણીક પ્રાથમે
- સૌરાષ્ટ્રના પંચોત્તેય કુલના પૌરાણીક પ્રાથમે આજના પંચોત્તેય કુલના પૌરાણીક પ્રાથમે

સ્તાનપાત અંગે ની ગેરમન્યતા

૧. સ્તાનપાત : સ્તાનપાત એક દુર્લભ વિવિધજાતીયુક્ત કાચી જાડાણ છે.
૨. સ્ત્રીકાં : આ જાડાણ સ્તાનપાતના સ્તાનપાતના પાત્રોમાંથી થી કાપવામાં આવે છે. આ જાડાણને સ્તાનપાતના પાત્રોમાંથી કાપવામાં આવે છે. આ જાડાણને સ્તાનપાતના પાત્રોમાંથી કાપવામાં આવે છે.
૩. સ્તાનપાત : સ્તાનપાત એક દુર્લભ વિવિધજાતીયુક્ત કાચી જાડાણ છે.
૪. સ્ત્રીકાં : આ જાડાણ સ્તાનપાતના સ્તાનપાતના પાત્રોમાંથી થી કાપવામાં આવે છે. આ જાડાણને સ્તાનપાતના પાત્રોમાંથી કાપવામાં આવે છે.

અન્ય ચેરમંદરા

- ૧. ધામજી: આગળથી કુદી થા રાત્રે લેખના ઠોઠા પડાઈ પડાણથી
- ૨. ઠાઈજી: રાત્રીથી આગળને વેગ લાગી રાત્રે છે
- ૩. માલગઢ: જિના ના પોંડા ડોળા પડી આગળના પાણા લગાડી જાય છે
- ૪. પુડીજી: આગળના પાણાને લગાડના ઠોઠા આગળની આગળથી રીપ પડે છે
- ૫. મોઢાજી: પાલકાના જિના પડી આગળને લગાડવાનું પડીને
- ૬. જાડોજી: આગળને પાલકાના પુડા થઈ જતા પડીના પડાઈથી પુડાઈ આગળના ઠોઠા નો રીપ્પા થઈ જતા નો આગળને ઠોઠા બદલે છે

સ્તાનપાન દરમિયાનની સમસ્યાઓ

- ગિલાનમાં થોડા પડામાં સ્તાન લેવામાં આવે છે. આમાં થોડા થોડા પડામાં સ્તાન લેવામાં આવે છે. આમાં થોડા થોડા પડામાં સ્તાન લેવામાં આવે છે.
- ગિલાનમાં થોડા પડામાં સ્તાન લેવામાં આવે છે. આમાં થોડા થોડા પડામાં સ્તાન લેવામાં આવે છે. આમાં થોડા થોડા પડામાં સ્તાન લેવામાં આવે છે.

[illegible]

કપારે સ્તનપાન ન કરાવવું જોઈએ

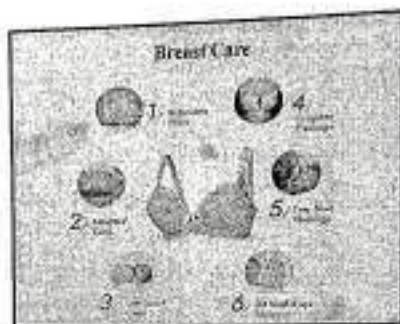
- ૧. બેઠે બેઠે વી ઢોઢ લેવી મહત્તા હતાં મધુ ન હોય ત્યારે
- ૨. વસ્ત્રના કોઈ ટાપ કે ટાટનું કોઈના કપડાં નાના
- ૩. કાના દોઢાં દોઢાં પાંચે પાંચે મહત્તા હતાં મધુ ન હોય ત્યારે
- ૪. બેઠે બેઠે કે ઢોઢોઈ નીચે
- ૫. બાળક ના કપડાંમાં કોઈ તથા ટાટનું

સેતનશાન વાંઘેને મલ્લ રાખવાની મહોવાની બાબતો

૧. જ્યાં પછી રાત્રી ૬ થયેલા પેઠા ઘણામાં લગ્નકલમ આવેલું. બાળકને પછાતી પણ આવતી હતી
૨. યોર તુલેની પણ બહાર નીકળે કોઈ જીં પછાતી આવતી રાખવા લગ્ન પછી પુણ્ય પછાતી છે. બાળકને મળે પછાતી પછી બહાર પછાતી છે
૩. બાળક હાલે રહેવાયા મળે હાલે પછાતી પછાતી આવતી આવતી. જમણે બાળક પછાતી મળે પછાતી પછાતી મળે પછાતી પછાતી આવતી આવતી
૪. પછાતી મળે આવતી ૨૪ ઘણામાં બાળકને બાળક ૬ થી ૭ થી આવતી આવતી આવતી

[illegible]

8/10/20



5 reasons why treating a glanded breast is bad for your health

Both the lymphatic and circulatory systems provide our systems with the nutrients it needs. These two blood circulation is a constantly active and the result of a lack of nutrients and the same as the same as the development of cancer.

An impairment of the lymphatic system's flow can lead to the development of the breast cancer.

Formation of lumps

Alteration in Melanin levels and causing sleeping disorders

Intake of an essential hormone in the human body that regulates one's sleep. A patient has not reduced the levels of Melanin in the body.

Permanent damage to the breast tissue

Pulled breast causes the circulation of blood in the breast tissue as they press the lobules against the chest. In serious cases, there are chances that the tissue will be permanently separated from the main body tissue.

Damage to the shape



**BREAST CANCER
PREVENTION & CARE**

Dr. Valérie Tardivel
Assistant Professor
EPFL, Switzerland

WHAT IS CANCER ?

- Cancer is the uncontrolled, uncoordinated, continuous proliferation of cells which will inevitably lead to the formation of a tumor.
- કર્ક (Cancer) જાણીતી બીજામાં બેસીનેથી બનેલો એક રોગ છે. આમાં કોષો નો નિયંત્રિત વિકાસ થી રોકાઈ જાય છે અને કોષો અન્યથા વધુ વધુ વિકસી જાય છે અને કોષો નો નિયંત્રિત વિકાસ થી રોકાઈ જાય છે અને કોષો અન્યથા વધુ વધુ વિકસી જાય છે અને કોષો અન્યથા વધુ વધુ વિકસી જાય છે.

INTRODUCTION

- છેલ્લા બે દાયકાથી વધુ સમયથી વન કેન્સર (lung cancer) દુનિયાનું સૌથી ક્રીમન કેન્સર હતું, પરંતુ હવે વર્લ્ડ હેલ્થ ઓર્ગેનાઈઝેશન (WHO) માહિતી આપી છે કે, 2 લેન્ગ્થથી મેન્ડળવારે, બ્રેસ્ટ કેન્સર (Breast Cancer) વન કેન્સરને પાછળ છોડી દુનિયાનું સૌથી ક્રીમન કેન્સર (Cancer) બની ચલું છે.

- [illegible]

INCIDENCE OF BREAST CANCER

(Estimated incidence of subtypes in 100,000 women, age 50-59)

Subtype	Estimated Incidence (%)
Ductal carcinoma in situ (DCIS)	15.0
Invasive ductal carcinoma (IDC)	55.0
Invasive lobular carcinoma (ILC)	15.0
Mucinous carcinoma	2.0
Medullary carcinoma	1.0
Papillary carcinoma	1.0
Tubular carcinoma	1.0

1.38 Million
new breast cancer cases each year

458,000
deaths from breast cancer every year

THE ALARMING STATISTICS

Every four minutes, an Indian woman is diagnosed with breast cancer.

one woman dies of breast cancer, every 13 minutes in India.

© 2007 Schering-Plough

458000
deaths from breast cancer every year

 Springer

સંતો

- સંતો રાખી અનેવેણીના બનેલા હોય છે. તેના ગેથિયો પણ હોય છે. જેમા સનમાયો દુઃખ બને છે.
- ગેથિયો દુઃખો નળીઓ ક્રોધવાની સુખા નળીઓ દ્વારા સંતોનો ડીડો સારી જોડાયેલ હોય છે. પુરુષોને સંતોનો ડીડો પાછળ સંતન વેણીનો થોડો જથ્થો હોય છે.
- બનુજાના સંતન પેશી અને વસિકાગેથિયો હોય છે. બનવસિકા ગેથિયો વસિકાતરનો ભાગ છે. સંતના ઠાડકાની નજીક અનેરૂનાના ઠાડકાની પાછળ પણ વસિકાગેથિયો હોય છે.

આજી પરથી સ્તંભનું દૃશ્ય

1. પાંજાળી
2. લગ્ન
3. પાંજાળી
4. પાંજાળી
5. પાંજાળી
6. પાંજાળી

સરાનગી નજીક વસીકા ગ્રંથિઓ (Lymph nodes)

1. પાંચી (પાંચી)
2. બાહ્ય ક્ષેત્ર (બાહ્ય ક્ષેત્ર)
3. અંતઃક્ષેત્ર (અંતઃક્ષેત્ર)
4. અંતઃક્ષેત્રની ગાંઠ (અંતઃક્ષેત્રની ગાંઠ)

1. *Journal of the American Medical Association*, 1997; 277: 1039-1043.

1. ગણિતશાસ્ત્રી (ગણિત) ૧૦૦૦
2. બીજાના ગણિતશાસ્ત્રી
3. ૧૦૦૦ ૩૫૦ ૪૦૦
ગણિતશાસ્ત્રી
4. ગણિતશાસ્ત્રી

જવાઈ સુનામાં કોથી અનિચ્છિત રીતે પહોંચે અને
પ્રાણચોડા કેસર તુરંત સ્થળમાંથી નાક નો ગ્રાહી
બનાવે ત્યારે સત્ત્વ અત્યાચાર થાય છે.

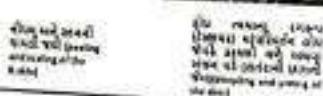
કેટલીકવાર કેસરના કોથી રક્ત અને પર્ણીમાં તંત્ર
દ્વારા શરીરના અન્ય ભાગોમાં ફેલાય છે અને તેથી
કેસરની (secondary) વાર્ધકીય થાય છે.

સત્ત્વ કેસરના કોથી રક્ત પધારો છે. પરંતુ તેની સાથેના
સામાન્ય રીતે સ્ત્રીમાંથી કોઈ સત્ત્વ કેસર વધુ-કમ
શોષીને બહાર નીકળે. વધુને વધુ આ પાર્શ્વે કોઈ
પરંતુ આ પ્રાણચોડા થાય છે.

[illegible]

Diagrams illustrating the histological changes in the bronchus during the progression of lung cancer. The left diagram shows 'Carcinoma in situ' with 'Hyperplasia' and 'Cystic lesion changes'. The right diagram shows a more advanced stage with 'Invasion' and 'Metastasis'.

- [illegible]



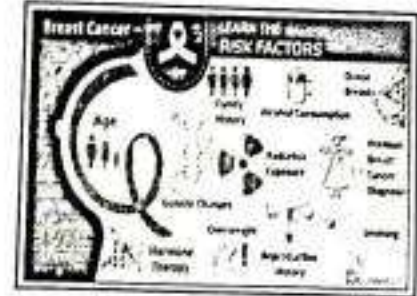
-

બ્રેસ્ટ કેન્સરના જવાબદાર પરિબલો (Risk factors)

- જાણીતા કુળાંશોવા પાસે, જાણીતા બ્લોન્ડો કોલોનો બ્રેસ્ટ કેન્સર થઈ શકે છે અને એક કુળાંશોવા પાસે થઈ શકે છે તેથી જોઈએ છે.
- જો કેન્સરના કુળાંશોવા પાસે થઈ શકે છે તેથી જોઈએ છે.
- જો કેન્સરના કુળાંશોવા પાસે થઈ શકે છે તેથી જોઈએ છે.
- જો કેન્સરના કુળાંશોવા પાસે થઈ શકે છે તેથી જોઈએ છે.
- જો કેન્સરના કુળાંશોવા પાસે થઈ શકે છે તેથી જોઈએ છે.
- જો કેન્સરના કુળાંશોવા પાસે થઈ શકે છે તેથી જોઈએ છે.
- જો કેન્સરના કુળાંશોવા પાસે થઈ શકે છે તેથી જોઈએ છે.
- જો કેન્સરના કુળાંશોવા પાસે થઈ શકે છે તેથી જોઈએ છે.
- જો કેન્સરના કુળાંશોવા પાસે થઈ શકે છે તેથી જોઈએ છે.
- જો કેન્સરના કુળાંશોવા પાસે થઈ શકે છે તેથી જોઈએ છે.

બ્રેસ્ટ કેન્સરના જવાબદાર પરિબલો

- આસિડ પર્સ થઈ શકે છે.
- બ્રેસ્ટ ના કોલો.
- જો કેન્સરના કુળાંશોવા પાસે થઈ શકે છે તેથી જોઈએ છે.
- જો કેન્સરના કુળાંશોવા પાસે થઈ શકે છે તેથી જોઈએ છે.
- જો કેન્સરના કુળાંશોવા પાસે થઈ શકે છે તેથી જોઈએ છે.
- જો કેન્સરના કુળાંશોવા પાસે થઈ શકે છે તેથી જોઈએ છે.
- જો કેન્સરના કુળાંશોવા પાસે થઈ શકે છે તેથી જોઈએ છે.
- જો કેન્સરના કુળાંશોવા પાસે થઈ શકે છે તેથી જોઈએ છે.
- જો કેન્સરના કુળાંશોવા પાસે થઈ શકે છે તેથી જોઈએ છે.
- જો કેન્સરના કુળાંશોવા પાસે થઈ શકે છે તેથી જોઈએ છે.



બ્રેસ્ટ કેન્સર ચકાસવાની રીત



તમારી ઉંમર, આ કે આકારને નુ જોઈએ તમારા
સ્તનની કાળજી લેવી અગત્યની છે.

- સ્તન ની ચકાસણી
- મેમોગ્રામ
- બ્રેસ્ટની સોનીગ્રાફી
- બ્રેસ્ટની બાયોપ્સી
- બ્રેસ્ટની એમ.આર.આઈ

Know your
BREASTS

તમારા
સ્તનને જાણી
વો

પ્રાથમિક તપાસ (early detection) નિદાન :

1. સ્તનની સ્વ તપાસ (Self breast examination)
હર મહિને માસીક આવડત કોમ તો તેમણે, માસીક
પડી ગયા પછી એક દિવસ, બતાવ્યા પ્રમાણે,
પોતાના સ્તનની સ્વતપાસ કરવો.
આનાથી Locally Advanced Breast Cancer
(LABC) થતું અટકાવી શકાય.

Breast self examination (સ્તન ની ચકાસણી)

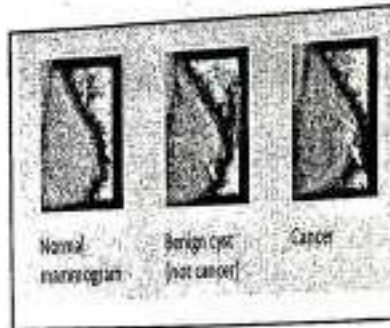


3. Clinical Breast Exam - નિષ્ણાત ડોક્ટર દ્વારા
સ્તનની તપાસ જે જે સોમોમાં જોખમી
પરીબલો વાનુ પડે તેમણે દર વર્ષે એક વખત
ડોક્ટર પાસે સ્તનની તપાસ કરાવવી જરૂરી છે.

2. મેમોગ્રાફી : આ એક પદાર્થનો સ્તનનો વિશિષ્ટ
મશીન દ્વારા લેવાતો એક્સ-રે છે. તેમજ ખૂબ
પ્રાથમિક તપાસ (early detection) કેન્સરનું નિદાન થઈ શકે
છે. સામાન્ય રીતે દર વર્ષેની ઉંમર પછી કરવામાં
આવે છે.



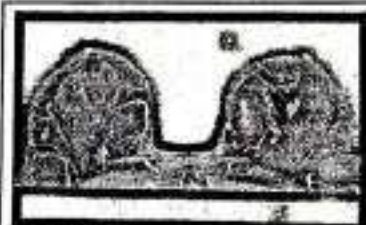
- નાની તોઠ કોષ અથવા મેમોક્રાફો દ્વારા નિદાન થયું હોય તેવું કેન્સર મર્યાદિત હોય છે. કાન તોઠના માન કોઈને સારા વ્યવસ્થી સહાય (breast conservation) જો કોઈ સમય કારણે સ્તન કાઢી નાંખવું પડે (mastectomy પછી તો), તો સ્તનનો આકાર વૈષ્ણવી સહાય છે અને plastic reconstructive સુધારવું છે.
- મેનોપોઝ પછી સ્તનનો મેમોક્રાફો કારણથી જો નોર્મલ હોય તો ૨૫ વર્ષ કરી કારણથી જરૂરી છે.



BREAST ULTRASOUND



૩. નાની ઉંમરે જોખમ વધુ હોય તો એડઆરઆઇ કરી શકાય.



• IF YOU FOUND ANY VIEWS CONCERNING MAMMOGRAMS THEN GO FOR MRI

BIOPSY

A biopsy is done when other tests show that you might have breast cancer.

- It confirms if a mass is cancerous or not.
- Mass is removed and studied.

- TYPES
 - Fine needle aspiration (FNA) biopsy
 - Core needle biopsy
 - Vacuum-assisted biopsy
 - Surgical (open) biopsy
 - Lymph node biopsy

STAGING OF BREAST CANCER

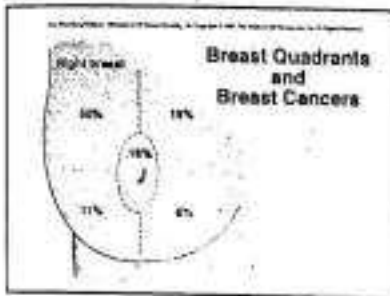
- This system takes into account:
 - the tumor size and spread (T),
 - whether the cancer has spread to lymph nodes (N)
 - and whether it has spread to distant organs (M) for metastasis.

Stage I
Stage II
Stage III
Stage IV

Stages of Breast Cancer



Stage I (1 cm and less size spread to lymph nodes)
Stage II (1-2 cm and less size spread to lymph nodes)
Stage III (2-3 cm and less size spread to lymph nodes)
Stage IV (3-4 cm and less size spread to lymph nodes)
Stage V (4-5 cm and less size spread to lymph nodes)
Stage VI (5-6 cm and less size spread to lymph nodes)
Stage VII (6-7 cm and less size spread to lymph nodes)
Stage VIII (7-8 cm and less size spread to lymph nodes)
Stage IX (8-9 cm and less size spread to lymph nodes)
Stage X (9-10 cm and less size spread to lymph nodes)



સ્ત્રીનું કુન્સર માટે સારવારો

- ઓપરેશન (સર્જરી)
- દવાઓ (ડિઓથેરાપી, કોર્મોનલ થેરાપી, વિકસિત ઉપચાર (targeted therapy))
- રેડિઓથેરાપી
- ઘણા વોકો એક કરતા વધુ પ્રકારની સાચવાટ કરાવે છે. એમ કે ઓપરેશન અને વોકો રેડિઓથેરાપી બન્નેના ઓપરેશન બન્નેના પછી તમે કીમોથેરાપી વર્ગ લાગો છે.

- કેન્સર દર કાપવા માટે ઓપરેશન (સર્જરી) બે સત્રના કેન્સર માટેની એક સામાન્ય માસ્ટપેક્ટ છે. ડોક્ટર કેન્સર અને તેની આસપાસની કલેપીક તંદાવરેલ પેશાબી કાઢી નાખશે. તમારા જ ઓપરેશન માથે છે તેની આધાર કેન્સરના કદ પર અને તે સેલના પ્રકાર હોવાના પર તોચ છે.
- ડોક્ટર તમારે સાથે આ કાઢી નાખવા માટે ઓપરેશન કરવા પૌરી તમારે સામીવાત કરી શકો છો.
- કેન્સર ત્યાપક (સ્થાનિક હેડન) અને local excision
- આખું સત્ર (માસ્ટેક્ટોમી)

લસીકા ગ્રંથિઓ તથા લસવી (Lymphnode)

- [illegible]

રેડીઓથેરાપી

- કેન્સરના કોષોનો જાણ કરવા માટે ડેટાબેસોમાંથી ઉપયોગીના બેઝકાર્ડનો ઉપયોગ કરે છે. તે સહાયના કોષોને પણ નુકસાન પહોંચાડી શકે છે, પરંતુ સુસ્થિત્ય ઊંચાવાના સમાપ્ત થાય ખાતર નો ટીપ્પા જાય છે.
- મોડિયેશન ક્લાસિફિકેશન આ રજામાં જવા ખાતર મોટા જાણે ડેટાબેસોમાંથી કરવામાં આવે છે. આ કેન્સર કોષોમાંના જોડાણ પ્રકારનો કોષોને



- સામાન્ય રીતે બાકીની સ્તન પેશીઓ માટેલમે દર્દીઓથેરાપી કરાવશો. આટલે, તમે માસ્ટેક્ટોમી પછી દર્દીઓથેરાપી કરાવશો. બાકીની લસીકા રૂઝિઓની સારવાર માટેડબ્લ્યુએનઆઇએ પછી દર્દીઓથેરાપી આપવામાંઆવી શકે છે.

કીમોથેરાપી

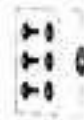
- કિન્નિયારીની કમરમાંથી કિન્નિયારીનું નાશ કરવા માટે કમરના વાળોના દાબવાનો આચાર રહેલો. આ દાબવાનો આચારનું પહેલું પુરાવા આજનાયુગના પાણીને અભ્યાસ કરતાં તારી ૧૬૬૩માં લેખામાં મળેલું છે. કિન્નિયારીને કમરમાંથી લેવાનું કિન્નિયારીના પાણીને પરી કરાવે.
- કિન્નિયારીના પાણીને અભ્યાસ કરે કિન્નિયારીથી થતા કાશમાં ૭-૮ કમરના વાળોના.
- કમરના વાળોના કિન્નિયારીની કમરના હીમ.
- કમરના હીમના કિન્નિયારીની કમરના હીમ.
- કમરના હીમના કિન્નિયારીની કમરના હીમ.
- કમરના હીમના કિન્નિયારીની કમરના હીમ.
- કમરના હીમના કિન્નિયારીની કમરના હીમ.



Think of a customer call as a bubble. To get inside to deliver the service, we must bypass three barriers: the hard down-estragit, propoganda, and H&D.



If your lawyer is positive he plans to file, which he has to, regardless, I don't have a hunch they can sue yet until the fall season.



If you have triple-negative breast cancer, three tests aren't done. In the days before, usually test results took a week. But Chemodrops is still an effective option.

LIFESTYLE MODIFICATION



MYTHS AND FACTS

- Touching the breasts too often will lead to cancer
- Talking about cancer causes cancer
- Using illegal drugs causes cancer
- Herbs cure breast cancer
- A bruise on the breast will lead to breast cancer
- If an incision is made during breast cancer surgery, the cancer will spread
- Getting too many mammograms leads to breast cancer (over the maximum exposure)
- Mammograms are only used to evaluate breast lumps

- MYTH: Breast cancer only affects older women
- FACT: Younger women can and do get breast cancer, as do men.
- If you have a risk factor for breast cancer, you're likely to get the disease.
- Using antipsychotics causes breast cancer
- Carrying your cell phone in your bra can cause breast cancer
- A breast cancer diagnosis is an automatic death sentence.
- Breast cancer is preventable.



HANK YOU



FOR
LISTENING

બ્રેસ્ટ નુ સ્વમૂલ્યાંકન



Prepared by:
Murali Patel
M Sc (IDBG)
Gandhi Patel College of Health

મહત્વ/ Importance

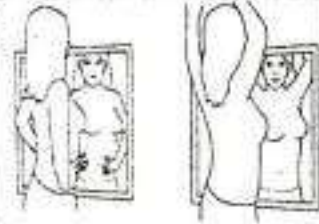
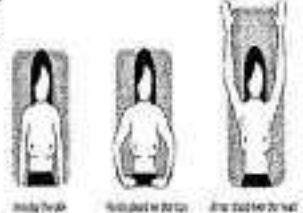
સત્તા માં થતાં કેન્સર થી બચી શકાય
જોઈ કોઈ સ્તન ને જનતા રોગ નું પ્રારમ્ભિક
લિધાન કરી શકાય
બ્રેસ્ટ માં થતાં ફેરફાર નોંધી શકાય



સ્વસ્તન તપાસ માટે ના સ્ટેપ્સ

- 1 જોવું / Inspection
- 2 ઠપાવવું/ palpation
- 3 સ્ક્રીજ / squeeze

1. જોવું / Inspection

Nude Breast Nudely Breast in Bra Nudely Breast in Bra

2 ઠપાવવું/ palpation



Circles Wedges Lines

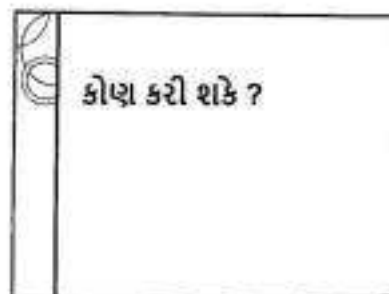
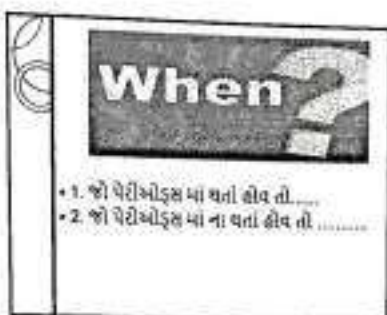
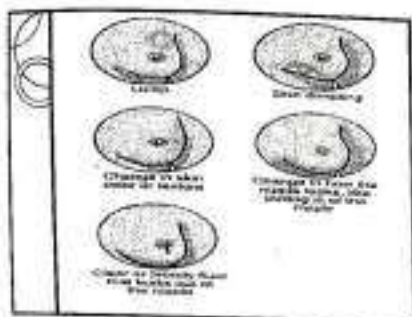


3. સ્ક્રીજ / squeeze



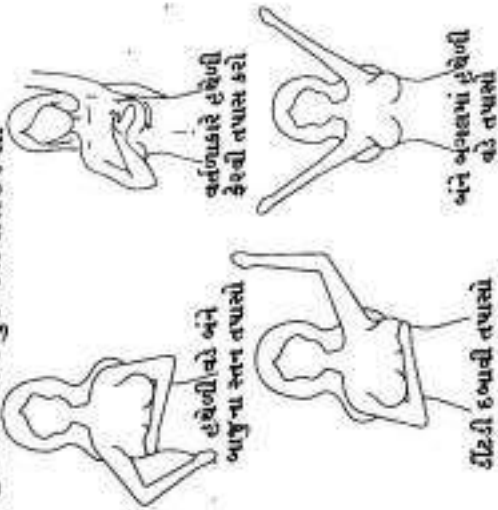
Findings

- ગોઠ જેવું અનુભવું
- ખરબચડી ત્વચા
- બે બચ્ચ અલગ સ્પર્શ ના સ્તન
- ખલલ માં ગોઠ થવી
- નીચલ માથી વોહી/પવાહી નોકળવું
- સ્તન પર ચાંદું પડવું
- સ્તન માં ડ્રમાલો અનુભવવી



ઠસૂતાં સૂતાં

આગળ જણાવેલાં લક્ષણો ધ્યાનમાં રાખી, સ્તન અથવા બગલમાં ગાંઠ કે સોજો અને ડીંટીમાંથી કોઈ પ્રવાહી નીકળવું વગેરે સૂતાં સૂતાં હાથ વડે નીચે મુજબ તપાસ કરવી.



આ પ્રકારની જાતતપાસમાં આગળ જણાવેલ કોઈપણ લક્ષણ જણાય તો ડોક્ટરની સલાહ લઈ સારવાર કરાવીને સ્તન કેન્સરથી બચી શકો છો.

૨. તબીબી તપાસ :

સ્તનના કેન્સરની વહેલી સારવાર સારાં પરિણામ આપે છે. તે માટે તબીબો સલાહ લેવાનું લંબાવવું કે ટાળવું તે સલાહભર્યું નથી.

૩. મેમોગ્રાફી :

મેમોગ્રાફી એટલે સ્તનના એક્સ-રે, જે મશીન દ્વારા પાડવામાં આવે છે.

મેમોગ્રાફી તપાસ દરમિયાન સ્તન કેન્સરની ગાંઠની શંકા જણાય તો સચોટ નિદાન માટે ડોક્ટર એક.એન.એ.સી.કે બાયોપ્સી કરવાની સલાહ આપે છે



એક.એન.એ.સી. : સોય દ્વારા ગાંઠમાંથી કોષો કાઢી તેની તપાસ લેબોરેટરીમાં કરવામાં આવે છે.

બાયોપ્સી : શસ્ત્રક્રિયા દ્વારા પેશીપરીક્ષણ માટે કેન્સરની સંભાવના હોય તેવી પેશીનો ટુકડો લઈને સૂક્ષ્મદર્શક યંત્ર હેઠળ તપાસવામાં આવે છે.

સારવાર : સ્તન કેન્સરની સારવાર શસ્ત્રક્રિયા, વિકિરણો (રેડિયોથેરાપી) અને ક્રિમોથેરાપી (દવાઓ) ની મદદથી કરવામાં આવે છે. ધણીવાર આ ત્રણે પ્રકાર તથા બીજાશયમાં ઉત્પન્ન થતો ઈસ્ટ્રોજન નામનો અંતઃસ્ત્રાવ સ્તન કેન્સરના કોષોના વિકાસ માટે જવાબદાર છે. આ ક્રિયા અટકાવવા માટે હોર્મોનલ થેરાપીની સારવાર આપવામાં આવે છે.

આવો... સ્તન કેન્સરનો સામનો કરીએ

● આપણા સમાજમાં સ્ત્રીઓ પોતાની સંભાળ કરતાં પોતાના કુટુંબના બીજા સભ્યોની સંભાળ વધારે રાખે છે. આથી જાત માટે સ્ત્રી ભાગ્યે જ પોતાની ઉપર ધ્યાન આપે છે. વળી, તે આર્થિક રીતે પણ પુરૂષ પર નિર્ભર છે. આથી ધણીવાર કેન્સરના નિદાન અને સારવાર માટે મોડું થઈ જાય છે.

● વળી કેન્સરના વધુ પડતા ભયને કારણે, જરૂરી અને સાચી માહિતીનો અભાવ હોવાથી આ રોગ હોવાનું બને ત્યાં સુધી નકારે છે / છુપાવે છે

પુનઃલગ્ન થઈ સ્તન કેન્સર કોઈપણ સ્ત્રીને થઈ શકે છે. બધી સ્ત્રીઓને ૩૦ વર્ષની ઉંમર બાદ સંજેત રહેવું જરૂરી છે. વધુ માહિતી માટે સર્પર્ક કરો....	સમય...
શ્રી. પારસળેન સાવલીયા (મો) ૯૬૬૨૩૦૨૦૩૨	સવારે ૯.૦૦ થી
શ્રી. નેહાબેન પરમાર (મો) ૮૧૨૮૬૬૫૬૦૮	સાંજે ૫.૦૦ થી
	વાર્યા સુધી



મહાગુજરાત મેડીકલ સોસાયટી
દિનશા પટેલ કોલેજ ઓફ નર્સિંગ

કોલેજ રોડ, નવીઆ. - ૩૮૭ ૦૦૧.

Phone : (02688) 2521500

Email : dpcninfo@yahoo.com | www.dpcn.org.in

સ્તન કેન્સર

આ માહિતી પત્રિકાનો મુખ્ય હેતુ સ્તનના કેન્સર વિશે વધુ જાણકારી અને તેની સમયસર સારવાર કરવામાં મદદરૂપ થવાનો છે.

આપણા દેશમાં સ્તન કેન્સરનું પ્રમાણ ધણું વધારે છે. આજે ઝડપથી વિસ્તરતા શહેરીકરણને કારણે ભારતમાં, દર વર્ષે ૮૦,૦૦૦ સ્ત્રીઓમાં સ્તનનું કેન્સર જોવા મળે છે. અમદાવાદમાં સ્ત્રીઓમાં થતાં કેન્સરમાં સ્તન કેન્સર અગ્રેસર છે. ગ્રામ્ય સ્ત્રીઓ કરતાં શહેરી સ્ત્રીઓમાં સ્તન કેન્સરનું પ્રમાણ વધુ જોવા મળે છે. અમદાવાદ જિલ્લા (ગ્રામ્ય) માં દર એક લાખ સ્ત્રીઓમાં ૬.૬% સ્ત્રીઓને સ્તન કેન્સર થાય છે.

જોખમી પરિબલો

નીચે જણાવેલ કારણો સ્ત્રીઓમાં સ્તન કેન્સર થવા માટે વધારે જવાબદાર છે તેનો અર્થ એ નથી થતો કે નીચેનાં પરિબલોથી જ સ્તન કેન્સર થાય છે.

૧. જેમ સ્ત્રીની ઉંમર વધે તેમ તેનો દર વધે છે.
૨. જે સ્ત્રીને એક સ્તનમાં કેન્સર થયું હોય તેને બીજામાં થવાની શક્યતા વધુ છે.
૩. જે સ્ત્રીની માતા કે બહેનને સ્તન કેન્સર થયેલ હોય.
૪. જે સ્ત્રી ત્રીસ વર્ષની ઉંમર પછી માતા બની હોય અથવા જે સ્ત્રીને બાળક ન થયા હોય.
૫. જે સ્ત્રીની મોટી ઉંમરે (૫૫ વર્ષ બાદ) માસિક બંધ થયું હોય.
૬. જે સ્ત્રીએ બાળકોને સ્તનપાન ન કરાવ્યું હોય.
૭. જે સ્ત્રી વધુ ચરબીવાળો ખોરાક લેતી હોય.

૯. જે સ્ત્રીને વધુ ઘણી પીવાની ટેવ હોય.

એવી સ્ત્રીઓને સ્તન કેન્સરનો વિશેષ ભય રહે છે.

સ્તન કેન્સરનાં લક્ષણો

શરૂઆતમાં સ્તનનું કેન્સર કુખાવા વગરનું હોય છે. આ ઉપરાંત નીચે જણાવેલ લક્ષણો રોગપૂર્વે હોઈ શકે; પરંતુ તેવું બધા કેસમાં જરૂરી પણ નથી.

૧. સ્તન :
- સ્તનમાં કુખાવા વગરની ગાંઠ
- સ્તનની ચામડી ખરબચડી થવી
- સ્તનના આકારમાં ફેરફાર થવો
- સ્તન પર ચાંદુ પડવું

૨. ડીટડી :

- ડીટડી પર ચાંદુ પડવું અથવા ખરજવું થવું
- ડીટડી અંદર ખેંચાઈ જવી
- ડીટડીમાંથી લોહી નીકળવું

૩. બગલ :

- બગલમાં ગાંઠ હોવી
- આ લક્ષણોનો અર્થ એ નથી થતો કે કેન્સર જ હોય, પણ મહત્વની બાબત એ છે કે આમાં કોઈ પણ લક્ષણ જણાય તો ડોક્ટર પાસે બને તેટલી વહેલી તપાસ કરાવી લેવી જોઈએ, જેથી યોગ્ય સમયે જરૂરી નિદાન થઈ શકે. જો સ્તન કેન્સરનું બને તેટલું વહેલું નિદાન થાય તો તે સંપૂર્ણપણે નાબૂદ કરી શકાય છે.

જ નિર્દેશન અને નિદાન

સ્તન કેન્સરના નિર્દેશન અને નિદાન માટે ત્રણ મહત્વની પદ્ધતિઓ છે.

૧. જાતતપાસ
૨. તબીબી તપાસ
૩. મેમોગ્રાફી

૧. સ્તનની જાતતપાસ...

માસિક આવ્યાના એક અઠવાડિયા પછી દર મહિને સ્તનની જાત તપાસની સલાહ આપવામાં આવે છે. જેમાં ગાંઠ કે સોજો માણૂંમ પડે તો ડોક્ટર તેને લગતી સારવાર નક્કી કરે છે. એ સામાન્ય પાણી ભરાઈ ગયેલી ગાંઠ અથવા તો સ્તન પરનો સોજો પણ હોય શકે છે, પરંતુ તેનું સમયસર નિદાન કરાવવું સલાહભર્યું છે.

સ્તનની જાતતપાસ કરવાની રીત... અરીસા સામે ઉભા રહીને

આગળ જણાવેલ લક્ષણો ધ્યાનમાં રાખી, અરીસા સમો ઊભા રહીને સ્ત

